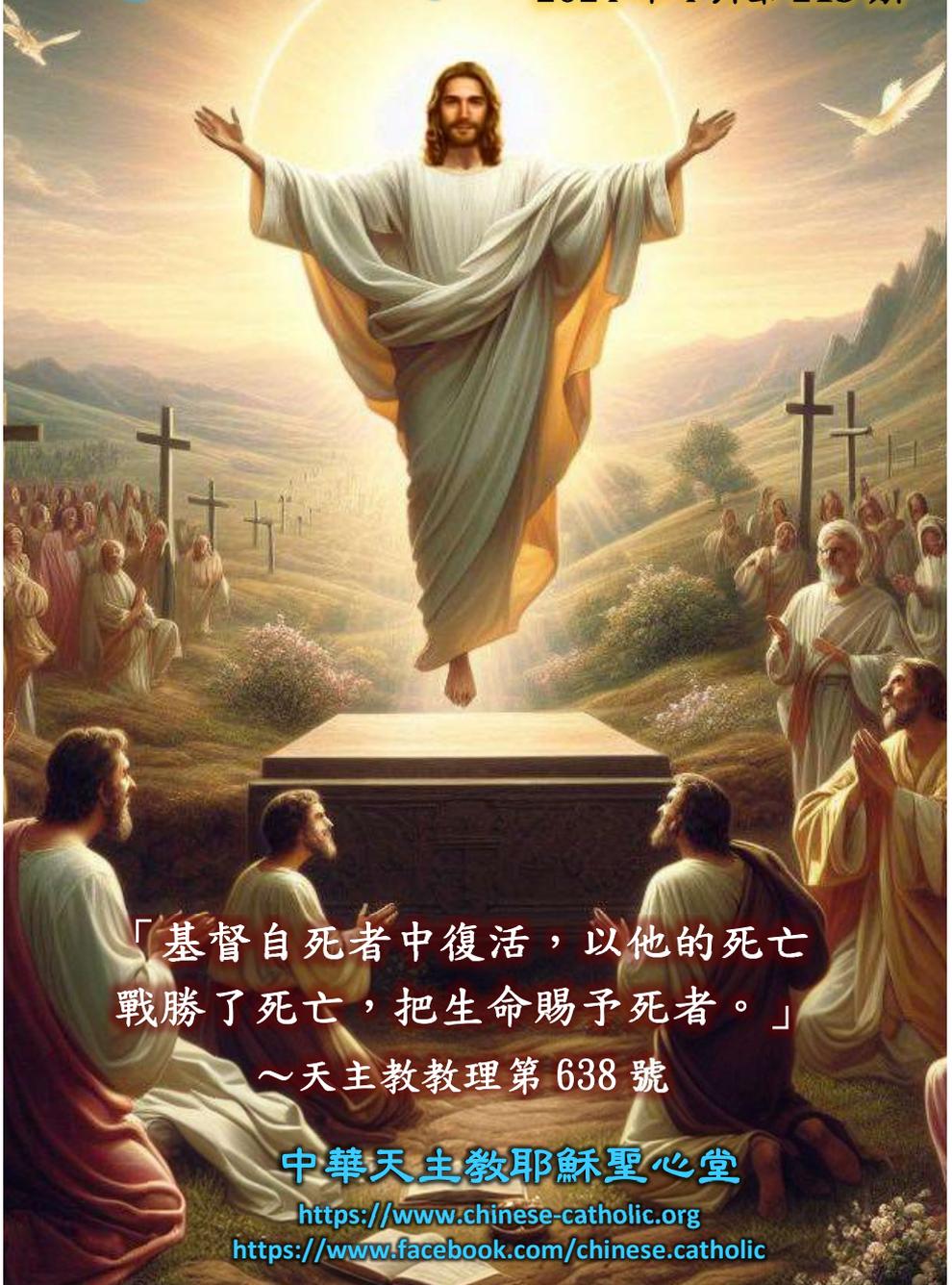


# 葡萄藤

*Grapevine*

2024 年 4 月 第 215 期



「基督自死者中復活，以他的死亡  
戰勝了死亡，把生命賜予死者。」

～天主教教理第 638 號

中華天主教耶穌聖心堂

<https://www.chinese-catholic.org>

<https://www.facebook.com/chinese.catholic>

## 本期目錄

封面：耶穌復活升天（王念祖 AI 製圖）

### ii 主編小語

◆ 朱嘉玲

### 神長的話

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 由苦難到重生  | ◆ 李若望主教 |
| 5 如何善度祈禱年 | ◆ 林育明神父 |
| 7 終極逾越    | ◆ 周 道執事 |

### 璀璨之最—逾越

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 10 聖神之愛 ~ 永不凋零的玫瑰之約 | ◆ 俞遠冰 |
| 17 落在地裏的一粒麥子        | ◆ 談良辰 |

### 生活與信仰

- |                |       |
|----------------|-------|
| 19 新約          | ◆ 安得樂 |
| 22 主顯節—光的慶日    | ◆ 沈媛宜 |
| 26 路           | ◆ 李翠婷 |
| 28 天主是我們的救助和力量 | ◆ 朱嘉勵 |
| 32 聖心養生農場      | ◆ 呂 昕 |
| 34 一場好仗        | ◆ 布 衣 |

### 談書論畫

- |             |       |
|-------------|-------|
| 37 痛苦的奧秘和恩典 | ◆ 毛文群 |
| 41 「看，這個人！」 | ◆ 王念祖 |

☆ 歡迎您投稿本刊，分享信仰及生活，文章以三千字內為原則 ☆  
來稿請寄：[grapevine@chinese-catholic.org](mailto:grapevine@chinese-catholic.org)

指導神師：林育明神父  
排版：劉珊珊、王念祖

輪值主編：朱嘉玲  
稿庫管理：劉珊珊

校對：朱嘉玲  
新聞：楊治財

網頁：楊漪婷  
廣告：楊治財

這是多麼明晰的導引——

「基督、『死者中的首生者』（哥 1：18），是我們復活的本原，這復活從今日起是藉我們靈魂的成義、日後是將藉我們肉體的復甦而完成。」（《天主教教理》第 658 號）

年復一年，教會帶領我們跟隨基督的「終極逾越」，一步步行走在各自逾越的旅程中。只要從今日起，我們持續努力達到靈魂的成義，就是在現世與天主建立良好、正確與親密的關係，離世後，因著肉體的復甦，就可進入復活的成全境界。

本期特別感謝李若望主教在〈由苦難到重生〉一文中，分享他在病中、療癒中如何得到來自天主的啟發與聖神智慧的恩賜。其他多篇文章，也以生命中經歷的痛苦及省思為主軸，領悟到天主的美意與帶領。在看似沉重的字裡行間，卻處處隱藏著光明在望的喜悅，因為他們都已從這些事件中「走出陰森幽谷，迎向光明坦途。」

林育明神父的〈如何善度祈禱年〉，提供我們在今年這個祈禱年中，如何利用七種方法使靈魂成義。周道執事的〈終極逾越〉完整的闡述了我們生命中的苦難和死亡，因著基督的親自參與、聖化與復活的逾越，不但把我們從罪惡中拯救出來，更使我們同享了復活的特恩而獲得全新的生命。

〈新約〉和〈主顯節—光的慶日〉激發我們對聖體聖事的渴望與熱愛。〈聖神之愛〉見證了聖神對一個靈魂的吸引。在〈路〉中，母女間的至愛親情終能撥雲見日，曙光再現。〈落在地裏的一粒麥子〉追念的是本堂教友余瑞英姊妹近期去世的二姐，期盼我們都能在所屬堂區結出豐碩的麥粒。〈天主是我們的救助和力量〉陳述了家兄蒙恩的一生。〈一場好仗〉讓我們思考當下世界各處，戰火烽煙四起，究竟有沒有一場真正值得打的好仗呢？值此亂世，當人們心中興起了不如隱退江湖，解甲歸田去也的意念，「聖心養生農場」就提供了這樣一片樂土。〈「看，這個人！」〉帶著我們默觀無罪受審的耶穌，心中豈能不痛悔我罪？〈痛苦的奧秘和恩典〉是一篇陰錯陽差下的產物，卻是聖神的作工，請讀者們仔細品味。

祝各位復活節快樂！

## 由苦難到重生

台灣台南教區李若望榮休主教

應主編朱嘉玲姐妹的邀稿，願意再次與大家分享一些生活中的反省。

2021年6月19日聖座宣佈了同意我辭去台南教區第五任正權主教一職的消息，兩天後我住進了醫院。昏睡了一週以後出院，立馬整理行李前往台東長濱鄉，住在吳若石神父足按驛站，過著一個與自己在台南熟悉環境下完全陌生及隔絕的生活。自晉鐸之後（1993.1.1），已很久沒有這樣的放下「自我」，好好的與天主談心了。偎依在祂懷裡的感覺猶如在母腹中被孕育的過程。

2022年8月懷著忐忑不安的心回歸台南教區，接下來不知會遇到什麼事？什麼樣的言論？我準備好再出發了嗎？

在台灣，從西南部到東部，南北各有一條極長的隧道，北部為「雪山隧道」，南部則是「森永隧道」。每次開車到東部，經過隧道時，心中泛起一股感動及溫暖，因為要迎向朝陽，前途一片光明在望；但要自東部回西部時，同樣的隧道卻帶給我的是落寞、恐懼及日落後的黑暗。這兩種不同的感受陪伴著我近兩年。2022年暑假結束了調養期回到自己的教區，直到2023年11月初陪伴家姐見新、范迪及念祖賢伉儷再次經雪山隧道由北往東去，及由森永隧道由東往南回，才發現心中只有「喜樂」與「希望」的感恩；或許有家人及老友的陪伴吧！

在2023年10月的《葡萄藤》中，我與大家分享了「不要自我感覺良好的悔改之路」、「基督徒的核心價值」、「心中該有願，不能有怨」、「彼此相愛及對眾人的愛」及「為何領聖體及聖體的意義」等主題。今天再提出幾個省思，與大家共勉：

1.【對牧徽上的那三字的省思】。「悔改」（*Conversio*）、「順服」（*Submissio*）、「見證」（*Testimonium*）。「沒有真的悔改，就不會有誠心的順服，更不會有見證。」

「悔改」一要謙卑地承認自己的不足、有限、自我感覺良好及罪過與錯誤。對自己的心靈作徹底的大掃除。

「順服」—空虛與貶抑自己，才能承行主旨。如同主耶穌一樣(斐 2:3~8)。

「見證」—活出基督的樣貌。不是作演員或演說家，而是作信仰的實踐者。

2.【對白色透明石頭上的汗點作價值的省思】。當我在海邊拾回了一些自覺不錯又蠻有質感的白色石頭回驛站，得意的向該處的工作人員炫耀時，他們中有的土生土長的當地居民，也有的是嫁來十多年的新住民。除了少數幾位有著像發現新奇事物的小孩般的喜悅，口吻中帶著鼓勵的語氣；其他大多數的人看到那些石頭，就依其自身經驗判斷後直接了當地告訴我：「這些都沒什麼價值，而且還有許多美中不足之處。」但天主在我心中的回應是：「有誰是完美的？石頭的價值在於你說的算；就如你的價值，是我說的算！不要在意他人的言論；要活在我心裡，不是人的嘴裡。努力做好你該做的！」

3.【對十字架的省思】。主耶穌說：「誰若願跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我。」(瑪 16:24)。十字架在耶穌被釘以前代表的意義是刑罰，帶給人痛苦、死亡、仇恨、絕望與羞辱；但自從耶穌被釘以後卻成為愛、希望、寬恕、救贖與祝福的象徵。那是因為「耶穌改變了十字架的象徵性，而不是十字架改變了耶穌的身分與地位。」因此，耶穌要我們背起的十字架，是祂所背負過，且被釘的那個十字架，而非猶太人傳統的那個十字架。當我們瞭解了這個十字架的意義後，我們還不願意背起十字架來跟隨耶穌嗎？

4.【對被烏雲遮蔽的太陽的省思】。在那段調養的日子裏，常遇著天空烏雲密佈的氣候。當時一位朋友也正經歷著身心靈的干擾，導致情緒難以控制，在驛站調養。一日，我駕車帶他出門散心、購物，眼前的烏雲散開露出了陽光，他立馬高興地說：「太陽終於出現了！」我回了他：「太陽一直都在，只是被烏雲遮蔽了；就如天主一直都在，只是我們心中世俗的烏雲遮蔽了祂。」

5.【對如何再出發成為真正的福傳者的省思】長久以來我的自我感覺良好的心態是自認我所做的一切都是為光榮天主而做，因此造成我很難去面對或處理「受挫」、「失敗」，而深深墜入「沒有被祝福」的心靈黑夜裡。當我要再出發回歸教區的前兩天，獨自一人走到較近的長濱漁港邊的海灘

## 神長的話

上與天主對話。漁港邊設置了許多消波塊，我穿著短筒雨鞋低頭走著，希望在沙堆中能找到一些被海水沖刷後留下的漂亮石頭。沒注意到我距離海水已越來越近（生病後，對海浪有畏懼感，所以總會保持約 20 公尺的距離），此時一波海浪沖擊到消波塊的邊緣，沖濕了我大腿以下的褲管。我因突然被嚇到就拔腿往反方向跑。待心靜下來之後，我問天主：「祢為什麼在我陷入危險中時，還讓我專注於尋找地上的美石呢？」後來我又想了想，再問天主：「祢是要提醒我再這樣低頭走下去會有危險呢？還是告訴我：相信我，不要再懼怕！」當時，我認為是天主提醒我，再這樣低頭走下去會有危險，於是我就掉頭回驛站了。但是當晚我再回想此事時，發覺或許天主既是提醒我再這樣低頭走下去會有危險，也告訴我：「相信我，不要再懼怕！」隔天上午，我換穿一雙高筒雨鞋再前往該處，站在消波塊上跟天主說：「今天是我回歸教區前的最後一次來這裡，有了昨天的經驗，我換上了高筒雨鞋，不僅要勇敢面對令我恐懼的海浪，還要目視前方，好好的欣賞並感謝祢賜給我的這些大自然醫生。」語畢，我沿著沙灘，在海浪可及的海邊散步著。不到 30 分鐘，眼前天空出現了一大片烏雲，空氣中帶有濃濃的濕氣，五分鐘後雨絲開始飄落。我向天主說：「這又是怎麼一回事？昨天我大腿以下被海水弄濕，今天做好了準備去面對海浪，祢卻又要用雨水弄濕我的全身嗎？還是祢真的要我回頭，不要再走下去了？」雖然心有不甘，還是掉頭走回港口，但口裡仍不放棄的請求天主賜給我一顆好石頭。當離港口約 200 公尺左右，我忽然看到沙堆裡露出一塊小白石，是一塊很特別的白色石頭，我停下腳步伸手去撿，竟然是一塊有如手掌大小般的純白鵝卵石！心中充滿感激的邊跑邊謝謝天主：「祢真實的臨在我生命的每一時刻，只是我沒有真正的好好與祢相處，看似認識祢，卻離祢好遠！」我後來的反省是：要成為真正的福傳者，需要具備「勤祈禱」、「勤讀聖言」、「勤領感恩聖事」的行動。若一位基督徒說自己所作所為都是為天主，卻看不到他具備這些行動，那麼他只是基本上的「尊重」，但仍「心中疑慮」。

兩年的調養，感覺自己好似外邦人的宗徒被召叫，就是由「掃祿」變成「保祿」的過程，所體會的超過我近三十年鐸職生涯的經驗。感受到聖保祿宗徒所說的：「…我將一切都看作損失，…為了祂我自願損失一切，拿一切當作廢物，為賺得基督。」（斐 3:8）我將再次背起與擁抱基督的十字架，緊緊地跟著主耶穌，做祂所喜悅的事，不再自我感覺良好，驕傲自大

的說：「我是為光榮天主而做」；卻要謙卑的問：「主！祢願意我這樣做嗎？」

心中擁有了基督的「愛」，烏雲將不再；心中沒有了「怨」，聖神才有容身之處，我們才能「走出陰森的幽谷，步上光明的坦途」。

聖保祿宗徒教導我們：「所以弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們合理的敬禮。你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅 12：1~2）願主降福帶領大家！



### 特此感謝本期收到的捐款：

隱名讀者 1（兩次共計）	\$200
隱名讀者 2	\$100
張敏玉姊妹	\$100
蓋毓芳姊妹	\$100
宋楊姊妹	\$300
徐偉娟姊妹	\$200
周敏弟兄	\$300



# 如何善度祈禱年

林育明神父

今天的世界面臨著許多挑戰，我們需要更重視祈禱和信仰，求上主，我們的天主，降福每個國家的領導人能共同建立一個正義和公平的世界，由不同國家、不同膚色的人們聚集在一起，互相啟發、共同思考人類的未來。

教宗方濟各於 1 月 21 日主日，在梵蒂岡帶領聚集在聖伯多祿廣場上的 2 萬名信眾誦念《三鐘經》後宣布，教會將今年 2024 年訂為「祈禱年」，鼓勵信友們虔誠祈禱。

教宗說：「在未來的幾個月內，我將帶領教會開啟聖門，禧年即將於此開始。我現在就籲請你們加強祈禱，做好迎接禧年來臨的準備，為善度這恩寵的時期，好能體驗對天主望德的力量」。接著，教宗指出：「今天我們開始『祈禱年』，絕對需要全世界整個教會的生活、信友的個人生活全部都投身到祈禱中去，重新發現祈禱的巨大價值。信友們也將得到聖座福音傳播部提供的祈禱指南的幫助。」

當我們成為基督徒後，就開啟了人生一段新的奇妙旅程，在這條道路上，每個人需要不斷祈禱，在救主耶穌基督的恩典和知識上有長進，讓我們的生命在這個動盪不安的世界中，能充滿平安喜樂。以下是幫助我們信仰成長的 7 個方法。

## 1. 讀經

透過每日讀經或彌撒，天主引導我們更認識祂，並讓我們知道祂在我們生命中更多的計劃。

## 2. 祈禱

在祈禱中跟天主對話，堅固我們的信仰與增進和祂的關係。規劃我們的祈禱時間是於我們有益的，不要擔心是否說對了話。因為祂認識我們，知道我們的需要，祂愛我們。

## 3. 分享我們的信仰

跟他人分享我們跟隨天主的承諾，這不但會鼓勵別人，也會堅固我們自己的信仰。

耶穌說：「凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他」。

#### 4. 參加聚會

多多參加聚會，和其他基督徒的友誼能幫助我們的信仰成長，讓我們有新教友的朋友圈。

#### 5. 領洗

領洗顯示我們是跟隨主耶穌的人，我們願意把舊生命拋在後面，開始進入以基督為中心的新生活。若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

#### 6. 服務

服事別人是分辨我們是否與基督同行的重要方法。耶穌是眾人的僕人，祂說：「我在你們中間如同服事人的。」所以我們也要多服事人，付出我們的時間，參與我們教會的事工或到其他以信仰為根基的機構作服事。

#### 7. 讓天主改變我們

對聖經的學習、作朝拜聖體的祈禱，可以帶給我們新想法。保持開放的心，不要懷疑。利用信仰的書籍或媒體，它們會幫助我們信仰的成長。

在這條路上，我們一起走，你並不是孤單一人，你不只是對天主來說很重要，對我們整個教會來說也很重要，我們正一起走在這信仰的旅程中，因為我們都是天主家中的一份子。

2024 年是我們很重要的祈禱年份，為迎接我們教會禧年的來臨，祈求天主降福我們生活中有平安！



## 終極逾越

周道執事

復活節又稱「主復活日」，是在每年春分月圓以後的第一個主日。它也是猶太人過逾越節八天節慶當中的第三天。話說回來，我們為什麼要慶祝這個終極逾越的復活節呢？為什麼要說復活節快樂呢？因為我們慶祝耶穌基督從死者中復活。而且不單單慶祝耶穌個人的復活，我們也在慶祝我們自己的復活有了絕對的希望，死亡再也不是我們的結局。或許有人會問：那又怎麼樣呢？不一樣的地方大了！因為如果沒有復活，我們現在活得這麼辛苦，結果最後的結局祇是死亡的空虛，那麼生命又有什麼意義呢？終極逾越又能怎樣呢？

從基督信仰來看，耶穌的終極逾越是祂戰勝死亡，不是祂從死亡中回來，而是祂超越了死亡，時間與空間再也不能對耶穌降生成人的肉身有所束縛。復活以後的身體永遠不再死亡。祂不像拉匝祿一樣從死亡的境界回來，沒能跳脫時空的限制，所以相隔一段時日以後，還會再死；可是耶穌卻是人類史上第一個進入永恆的新生命。因為祂不朽的存在，我們在末日也要像祂一樣的復活。不僅如此，還記得耶穌跟瑪爾大說的話嗎？祂說：「我就是復活，就是生命，信從我的即便死了，仍要活著，凡活著而信從我的人，必永遠不死，你信麼？」因此，我們的信仰是建立在復活的基督上。終極逾越的復活為有信仰的人是黑暗中的光明，絕望中的希望。這就是為什麼我們要歡度復活節，為什麼我們會說「復活節快樂！」。

「主啊，原諒他們吧！因為他們不知道他們在做什麼？」這句話是耶穌在聖週五被釘在十字架上時講的。最近不知道為什麼？類似的話語卻一再的在腦海中出現，那就是「主啊，原諒我們吧！因為我們不知道我們信的是什麼？」我在想，我們領洗進入天主的大家庭以後，好多時候我們真的不知道我們相信的是什麼。為什麼呢？因為我們很容易被世俗所蒙蔽，很容易在因應面對各樣事情的時候，把自己放在天主前面。主要的原因是我們不認識祂，或者我們認識，但卻認識得不夠完整深刻。我們所信的那一位，是超乎我們的理智與想像的；很多時候我們就像拿著金飯碗可是卻從早到晚不停的在那裏到處乞討，希望能得到一文錢或兩文錢的乞丐。復活節是耶穌基督從死者中復活的日子，可是耶穌的終極逾越—祂的復活—我什麼事呢？跟我的生活又有什麼關係呢？跟我的病痛，我的柴米油鹽，

甚至我的工作，我的家庭，我的煩惱、開心又有什麼關係呢？有關係，絕對的有關係。為我們有信仰的人，不但有關係，而且關係大了！

因為終極逾越一祂的復活，簡單的說就是出死入生。它包括了：

1. 耶穌藉著祂的死亡把我們從罪惡中拯救出來，
2. 耶穌藉著祂的復活使我們獲得全新的生命。

耶穌從死者中復活的歷史事蹟和超性奧蹟，是我們擁有基督信仰最珍貴的一項真理。它是我們信仰的核心，也是讓我們的生活變得超有意義的依據，就像保祿在主曆 56 年的時候寫信給住在格林多城的基督徒說：「我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並顯現給刻法，以後顯現給那十二位」聖保祿在大馬士革歸化以後，所聽到有關復活的生活傳授，就是戰勝罪惡的死亡及重新獲享聖寵的生命。所以有著新生命的我們怎麼會跟耶穌的復活沒有關係呢？

親愛的弟兄姊妹們，主耶穌基督終極逾越的復活是我們信仰的核心，所有基督信仰的教義是建立在這個真理的基礎上的。聖保祿曾說：「假如基督沒有復活，那麼我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」這是一件非常嚴肅的事情，我們必須誠實的面對自己。為一個基督徒，我是不是相信基督真的從死者中復活了？當然，我們沒有辦法直接證明基督的復活，但是空墓卻是肯定基督復活的第一步。瑪麗德蓮是第一位發現墓穴空了的女人，所以她是最先傳達耶穌復活喜訊的人。然後才是伯多祿，若望，和其他的宗徒。但他們也不是唯一的，那些看守墳墓的兵士，還有聖保祿提及的 500 名証人，以及門徒們態度的轉變，他們大胆的見証甚至不惜以身殉道，這些都指向耶穌是真的復活了的事實。更重要的是耶穌的復活不是一個單一的事件，而是我們整個人類的歷史與信仰的大事。一件不可能的事情發生了，復活的耶穌經歷了終極逾越，進入了嶄新的生命。祂使人類的生命不再是生、老、死、滅，反而變成了生、老、死、永生。我們有死的身體，有高血壓、糖尿病、心臟病、關節炎的身體將要轉變成光榮的肢體，因為主基督復活了。

今天我們不僅藉著伯多祿，若望，瑪利德蓮和那個時代人們的作證，知道耶穌復活的真實性，並且也讓我們明白我們信的是什麼。我們信我們跟耶穌一樣有著真實及超性的生命；我們是尊貴的，是有價值的，我們是領

## 神長的話

過洗的基督徒。我們要把在領洗時所接受的新生命活出來；這個新生命與耶穌復活的生命是同一個生命。我們現在的生命，已經具備了新的光榮和新的生命。我們已經是屬於天主的人了，因此我們要活得像一個屬於天主的人；我們也要讓別人看出我們是屬於天主的人，讓別人羨慕得想要和我們一樣成為一個屬於天主的人。這是我們現世生活的新意義，也是我們與復活的耶穌一樣獲得終極逾越的保證。



## 聖神之愛 ~ 永不凋零的玫瑰之約

俞遠冰

我手中的這支玫瑰是我來美國第一個情人節的禮物。老公告訴我，這是一朵鮮花，一支真正代表愛情常新的玫瑰花，而且是一朵不會枯萎，不會死的真玫瑰。我相信他對我的愛，但我不相信這世上會有什麼不死的玫瑰，難道還有什麼是永垂不朽的？結果，這支充滿愛的玫瑰真的陪我度過了 17 年的婚姻生活。到如今，這愛之花依然和我相依相伴在這塵世中，而愛我的先生，卻在這塵世中永遠的消逝了。



回憶我的過往，最讓我痛悔的就是我對聖神愛的忽略。其實天主一直在我身上作工，一直用愛包圍我；讓聖神提醒我，陪伴我，保護我，使我擁有了很多幸福；但是世界的人生觀、價值觀使我的雙眼迷惑，而我竟毫不自知。世界帶給我的是眼目的貪慾和今生的驕傲與永遠的不滿足，讓我無法停止追逐世界的腳步，我也大步流星的在一條自以為是的道路上狂奔。我的無知和冷漠讓我一次次錯過聖神的提醒和關愛。我一次次的傷害，無情的抗拒，甚至無知的拒絕聖神，可是祂從來不放棄我，一如既往的深愛著我，等待我。祂總是那麼耐心，默默付出，無聲無語，無怨無悔，以至低調到讓我在全然不知的境況下被莫名的感動，深深的影響，就像經過千年般的沉睡，終於被愛喚醒而感到的心碎痛悔，祂溫暖輕柔像風，不知從哪裡來，輕拂過我的心房，醫治供應我的心靈，然後解鎖了我的思想，讓我瞬間醒悟。聖神是天主賜給我最大的恩典，因為哪裡有聖神，哪裡就會充滿愛和平安，而這種來自基督內的平安和世界帶來的平安是完全不同的。

在基督內的平安，不像世界所謂的平安—認為什麼不好的事都不會發生，而是照樣要經歷風浪，不過聖神會讓我們明白而放心依靠天主，因為無論風浪有多大，也大不過我們的天主！聖神也讓我明白了「每個人在什麼身份上蒙召，就該安於這身份。按照天主聖意而來的憂苦，能產生再不反悔的悔改，以至於得救，而脫離基督，在基督外，也就是在世間的憂苦中，卻只會產生痛苦和死亡，因為罪的工價就是死。」回想起聖神在我丈夫離世的兩年前，就開始預備我，並在我身上作工了，直到有一天我聽到有個聲音對我說話，不是對耳朵說話，而是對我的生命說話…從此打開了我在絕望中有期盼，生活中痛苦與喜樂並存的奇妙之旅。只是當時的我還不明白，我看不見聖神，我也感覺不到聖神，然而天主早就與我同在了，聖神也早就用各種方式提醒我，告知我了；但是因為我沒有好好祈禱，無法領悟。我的冷漠和無知讓我不但忽略，甚至失去了很多向天主表達感恩感謝的機會，更錯過了許多恩典。後來我才明白，天主聖神從來就沒有放棄過我，祂一直在引領我預備我，那是因為祂要幫助我到達一個時間，一個程度，使我在那個特別的時間空間裡與祂相遇，相知，相愛…並感受到祂溫暖的等待和祂愛的渴望，使我能夠心甘情願的永遠順服於祂，並聽從祂的旨意。因為神口中的話就是真理，主耶穌就是神的話；祂降生成血肉之軀，祂就是真理；愛主耶穌就是愛真理，聽天主的話就是愛祂。不愛祂，不聽天主的話就是不愛真理。主耶穌就是那條通往天國唯一的道路，所以我們一定要學會在生活的點點滴滴中尋找天主的旨意，特別是要學會在痛苦中、絕望中、疾病中、困難中…尋找祂的旨意！有時經歷的苦難不一定是懲罰，因為主耶穌曾在治好胎生的瞎子時說：「不是他的父母也不是他犯了罪，而是為了叫天主的工作在他身上顯揚出來」，所以罪越大，苦越大，恩典也越大；但不能明知故犯或重複犯同樣的錯。因為不肯悔改就是背信，其悲慘結局在《希伯來書》第六章第一段有清晰的說明。所以我們一定要接受並順服天主的旨意，甚至要學習明白天主救贖我們的奧跡，否則我們會白白的浪費恩典。痛苦在這世界上，不但存在而且永垂不朽，它是每一個人，更是每一個選民的命運。是天主運用痛苦，轉化痛苦變成了我們的恩典。所以，痛苦是化了妝的祝福，痛苦是通往天國的階梯，是奔向榮耀的必要條件。不論我們是否為基督徒都要承受；如果是基督徒，就更要用相稱基督徒的身份來承擔。在這場人生的屬靈征戰中，所有聖神的充滿和帶領，所有給予我的屬天智慧和能力，絕不會多加一點，也絕不會被奪走一點。我為我生命中所有的經歷，每一個苦難和試煉感恩，也為我的錯過和

失去而痛悔！聖神讓我感受到了天主的仁慈和憐愛，祂願意接受我的認罪悔改，並神奇的幫我一邊贖回時間彌補過去，一邊又在我身上作工，讓我快速經歷，重新塑造一個全新的我。同時祂又打開我屬靈的生命，讓我享受祂苦難的成果，感知我未來的命定。祂讓我神奇般的生活在不同的三個時間、空間裡一過去，現在和未來。我在夢境中看見：祂親自載著我在平靜的水面上航行，前往回家的途中。我好似祂投入沉靜已久湖中的一顆生命的石子，頓時沉靜的水花四射，在平凡之旅中濺出因祂而美麗璀璨的漣漪，並讓我感受到祂用大能的翅膀拖著我，帶我展翅飛翔；祂幫我承擔一切苦難罪責，跟我一起經歷風風雨雨，陪伴著我，親眼看著我重新長大…。

愛是聖神所結的果子。當一個人被愛包圍時，真的不會受到外界環境及各種情緒的干擾。當我生命被喚醒的那一刻是我始料未及的，來自聖神的聲音和我生命交集的那一刻，我有一絲驚慌，好像要發生什麼卻又有一種前所未有的喜樂感，好像我的生命認識祂已很久了，我的靈魂被祂召喚，但我的肉身卻似乎和靈魂有些拉扯感。當聖神對我生命說話的那一刻，我聽到天主說：「你的時間不多了，不能再浪費了！」我的靈魂立刻提醒我不能無所事事了，不要把時間浪費在虛無中，不要再追逐所謂的世俗快樂了，催促我趕快警醒，快速準備…我愣了一下，這個聲音從哪裡來，又去哪裡了？我的肉身好遲鈍，靈魂卻先知先覺。似乎魔鬼鼓勵我留在世俗中，繼續憑自己的喜好做自己想做的事，但我的靈魂卻想順服於那個真正能打動我並征服我生命的聲音。從那一天開始，奇蹟發生了，我忽然就對塵封已久的聖經開始愛不釋手，極度的渴慕思念追求主耶穌。不知怎麼就忽然很強烈的開始愛祂，想親近祂，就好似祂用大能的手，溫暖的碰觸到我那即將要產生陣痛的敏感中。我的靈魂開始甦醒，我的心即將融化，我每天迫切的想更多的認識祂，了解祂。更神奇的是，我的喜好也有了很大的變化，和以前形成極大的反差。以前的我不愛祈禱，因為祈禱時，不但沒感覺而且還極度暈乏，後來我才明白這也許是魔鬼的干擾阻止；但更多的是因為我渴慕祂、愛祂的心不夠，以致讓魔鬼找到破口。不愛讀聖經會忘了天主的聖言，所以聽不到天主的話，眼前一片漆黑，看不到祂為我指引的方向，更別提如何使用祂給我的智慧和能力…我更不知道祈禱也是一種能力，需要懇切的求主賜給我一顆渴慕和愛祂的心，讓我能夠清楚的聽到祂的聲音，明白祂的話，讓我更親近祂，渴慕祂，愛祂，順服祂，因為得著祂就得著了一切，只要因著真誠的愛，我就能輕易的遵守祂的誡命！

雖然以往我每週一定會和老公一起去教堂，但是所有的一切都是不知知的形式化，表面化；可是自從被聖神感動後，我就開始迫不及待的想去教堂，我每天都渴望跟天主談話。我滿腦子都是主耶穌，開始覺得虧欠祂…更神奇的是我被愛充滿，很多次我對老公說：「為什麼我越來越愛天主呢？我越愛主耶穌，我就越愛你，愛你的同時，我又會更加的熱愛天主！」老公好激動，他說：「太好了，你終於明白了！」更令我震驚的是，有一次在吃早餐時，我忽然興奮激動起來，並且擁抱老公對他說：「老公，謝謝你救了我，天主一定會非常愛你！」，老公很驚訝我為什麼會說出這樣的話，但他也特別激動並喜形於色，他很深情的擁抱我。我也很驚訝我為什麼會有如此的舉動，會講出這樣的話來？後來才明白，是聖神讓我們在愛中相聚，在愛中道別，因為老公已經完成了把我帶到天主愛中的工作。老公是個超級有耐心的人，從不對我發脾氣，天主藉著他，把愛滿滿的傳達給了我。在最後的日子裡，我才知道他竟默默的付出，為我做了很多很多…。愛，是他自己受委屈，是耐心，是不計較，不輕易發怒；愛，是他從不勉強我，不把自己的主觀意識強加給我；愛，是他給我我需要的，而不是他想給的；愛是成全…。他把主耶穌的愛藉著他的真心給了我，所以我是藉著老公先經歷了天主的愛。當我被聖神充滿時，我完全感受到了天主的愛。主耶穌就是要我按照祂愛我的樣子去愛別人，因此我自己要先嚐到天主的愛才知道怎樣去愛別人。所以，當我丟了老公，丟了依靠，丟了愛時，我真的絕望悲痛！後來聖神讓我明白，老公是天主愛我的預表，主耶穌才是真正愛的實體。我的失去是為了學習，找到，和贏得更大的愛。是老公親自帶我找到了真愛，也是天主親自派老公來告訴我，祂在我出世之前就已愛了我，祂一直在愛中等我的明白，等我的悔改，等我的重新長大，等我與祂的經歷…可惜那段時間我真的很無知！

那時的我還不明白，聖神一直在保護我，強烈的用愛包圍我，在我身上做了很多美妙的工作。是我讓祂擔心、擔憂到破例的大聲叫我並提醒我。就像沒有父母會大聲叫一個小嬰兒起床，而總是會用愛，溫柔的去擁抱，輕柔的去觸碰，去喚醒自己的孩子；除非有事故發生時，在萬分緊急的情況下才會擔憂到必需用大聲去提醒。而聖神對我一切緊急的提醒，都是為了預備將要發生的痛苦，讓我能夠更早的感受到祂，並躲在祂的愛中；因為祂知道，如果不在祂的愛中，沒有祂的力量，我會絕望憂鬱到無法前行。我悔恨，我內疚，我不明白祂的苦心。我感覺不到聖神，那是因為以前的

我從未好好祈禱和默想祂的話。我的眼目、我的心，從未真正關注天主並為祂停留。感謝天主，讓我能和祂共同經歷，讓我明白屬世的東西（事業，成就，知識，學歷…）可以透過認真努力而獲取；但聖神需要我對祂深情的思慕，用心靈及生命的熱情和渴望來追求。需要放下自我，捨棄老我，需要跟神連結，需要十字架的經歷，需要悔改。想想現在的自己和曾經的自己有什麼不同，還有什麼需要改變、放下和捨棄的？如果沒有想捨棄和放下的，卻在生活中仍然有不斷渴慕的，需要的和自我追逐的，那麼聖神是無法進入我這個已充滿的器皿的，而屬靈的生命也一定不會有任何改變和長進。聖神會使人重生，猶如愛情的力量，使人的一舉一動，一言一行都被潛移默化而改變。我們得救的根基是從心裡敬祂、愛祂、順服祂。真正的喜樂是由敬畏天主而來的，不但為靈魂，對肉身也有很大益處；憂愁卻是罪的結果。喜樂是認罪和悔改所產生出來的能力，愛更是一種能力；靠著自己無法長久，因為人的能力、體力有限，我們會因為內在的各種因素影響，和自己心情的好壞程度而產生不穩定的愛，以致愛不長久，愛不下去。所以只有投靠天主，用祂無限的愛跟我們結合，在祂慈悲大愛的生命長河中吸取祂源源不絕的養分和力量，才能生出愛的能量。所以愛、謙卑，憐憫、寬容…都是我們需要向天主祈求的能力！只有天主才能滿足我們內心深深的渴望和超越對這世界無限的追求，而內在的平安是人和天主間有一個正確的關係後所產生的，日常生活就是最有力的見證，愛不光是用嘴巴說出來，而是要活出來，當我們在天主那感受到真正的愛並與祂真正建立關係後，才能正確的把愛活在日常生活中，不再只是風聞有祂，而是要真正的遇見祂、經歷祂、得著祂！

回想曾經的我與天主建立感情的第一步就是認罪悔改，後來我才明白聖神來臨最明顯的一個特徵就是，會先看到自己的罪而認罪悔改並轉向主。悔改也是我們一生的功課，沒有真心的認罪悔改，聖神的祝福無法進來。只有當聖神來時，祂才會把你帶入，使你容易感受到主俯聽你的祈禱，讓你在一個救恩中有最大最真實的感受！當時的我會情不自禁的為主耶穌留下懺悔的眼淚，我的生活會像演電影一樣在我心中閃現，我的認知開始產生變化，開始幡然醒悟。以前的我不覺得自己有問題，但現在的我似乎屬靈的眼睛被打開了。我清醒的看到了曾經迷失的我，徬徨的我，徘徊的我和罪過的我。我在聖神的感動和帶領下開始每天祈禱懺悔。我看到了天主對我的一切寬容、忍耐，仁慈、耐心、供應和愛。我看到了我不親近祂，對

祂的冷漠、冒犯、忽略和虧欠…我就這樣跪在主面前痛哭痛悔了三年…直到我的視力因不停的流淚開始模糊下降。我悔恨我錯過了很多向主表達感恩感謝的機會，我忽然明白了祂的良苦用心，並看到了祂對我所有的一切的好，願我用懺悔的淚水和痛悔的情因著聖神能洗淨以前擋在我眼中的無知和錯誤的渴慕，讓主耶穌的真光引導我走上全然不同的生命！如聖保祿宗徒在大馬士革的路上，人性的眼睛在受到主耶穌真理之光的照耀後，主耶穌親自治癒了他的雙眼，撥開了他眼中的迷霧，鱗片，打開了他屬靈的眼睛，讓他真正的明白，看到了真理並皈依了基督（聖保祿是我心目中的典範，我有不解的問題，問他就會神奇的得到答案）。

聖神在我身上的作工不是由外而內，而是由內而外的。祂給我內在的力量，讓我在遇到苦難時知道如何與祂結合，好能共同面對克服，也讓我更加意識到跟祂溝通交流（就是祈禱）的重要性。我丈夫在離世的前兩個月，（他不知道自己會忽然離世）他看見我真心的愛上天主而為我高興，竟然告訴我，他為了讓我改變，讓我感受到天主的愛，也讓我愛天主，從結婚到當時，他已默默的為我每天不停的祈禱了 17 年，而我卻從來不知道！我震驚並更加感動老公的這種愛天主和愛我的祈禱力量。感謝天主給我和我丈夫的恩典，和對祂信心的培養歷練，直到他光榮了天主，完成了愛的囑託，把我引領到了天主面前，也讓我明白了，信德是需要經過時間和經歷的考驗的。聖神更加讓我明白，敬拜讚美天主不是每週形式化的去教堂，更不是只為了自己的所求和願望。信仰是我們對天主愛的回應，而我們需要與祂建立真正的感情和關係，這才是重中之重。信仰是紮根在神的話語上，而不是在自己的心願上。如果能讓神的話語根深蒂固的刻在我們心中，當我們遇到問題和困難時，祂的話語就會神奇的在我們的頭腦思想和生命當中出現。在我先生離世的前一個月，我忽然對天主說：「求祢賜我一句最厲害並且能夠讓我刻骨銘心的聖言吧！」天主是超越時空的神，祂知道下個月我將大難臨頭，所以即刻讓我感受到祂的饋贈，祂對我說：「記得耶穌，愛祂是一切。孩子不要害怕，我時刻與你同在！」我當時好激動，但我不明白，我不知道這是天主在預備我，給我力量讓我活在祂的愛中，祂會和我同在，後來我才明白，就這樣我經常要求主並且跟祂說話，丈夫在病危的時候我哭求主，祂對我說：「有的恩典馬上實現，有的恩典需要時間。」丈夫過世的那一瞬間我立刻明白了，馬上實現的恩典指的是丈夫將被祂接走，需要時間的恩典是指的我。天主真的與我同在，那個痛苦艱

難的時期，我每天和祂說話，靠著祂的愛和指引我才支撐下來。痛苦和絕望非常敏感，以至於讓我感到我的痛苦。經由天主大能的手輕輕一碰，我在祂的愛中猶如被電擊中，我的靈魂因和祂的愛調換而被昇華，而祂卻為我成為肉身降生成人，為我背負十字架而受苦。雖然天主的愛對每一個人都是一樣的，但我仍被聖神感動到讓我覺得祂對我的愛是例外的，猶如世上只有我一人，我親眼看到祂為我流眼淚…後來我開始從對失去丈夫的痛苦和思念中轉變，開始意識到老公是主耶穌派來先讓我預知祂的愛的，而主耶穌才是我真正的遇見和追求，也讓我明白並分辨出什麼是真愛，什麼是慾望。真愛是付出，慾望是索取；在真愛裡不會感到壓力，恐懼和害怕！這一切都是我的親身經歷，是我跟天主共同的經歷，這是何等的珍貴！這種十字架的經歷也是我與聖神結合的經歷，會帶來聖神的充滿。聖神使我有了解對十字架苦難的力量，並使我的生命得到了改變。這種改變不是以自我為中心，不是我自己的故事，自己的路，而是以天主為中心和天主結合的生命改變。在耶穌基督裡做新造的人是蒙福的關鍵，是全新價值觀的更新。所以能和天主連接的十字架的痛苦經歷，是苦難經歷中的愛，是與天主的關係，更是愛的恩典！

最後懇求天主，收下我這封來自最渺小的真心，且最微不足道的情書吧！

「主啊，謝謝祢用愛照亮了我的餘生和永生！前半生，祢藉著 Ron（老公）把愛傳達給我。他是祢愛的影子，而祢才是愛的實體。謝謝祢在黑暗寒冷的夜晚，用愛打開了我的心門。當我懷著期待已久的心開門的那一剎那，瞬間的一愣，祢便永遠住進了我的瞳孔。祢的溫暖如柔和的春風，粉碎了我的絕望，融化了我的痛苦，似一股暖流進駐了我的心田。我曾經是祢的一縷傷，讓祢為我痛徹骨髓；而今我願化作一縷情，因我對祢的虧欠和思念痛徹心扉。謝謝祢握著我的手，護著我，帶我共同經歷風雨。祢在我的瞳孔裡，祢在我的思念中；祢在我的夢裡，祢在我的心裡；祢在我雙手合十的願望和祈禱中…祢是我永遠的唯一，因為有祢的陪伴，我將為祢而永不孤芳自賞，永不孤單飄零。謝謝祢，我永遠的 love 祢，我願化作一朵玫瑰，永遠駐進祢的心房，因祢的聖神之光來成就這永不凋零的愛的玫瑰之約。」

## 落在地裏的一粒麥子

談良辰

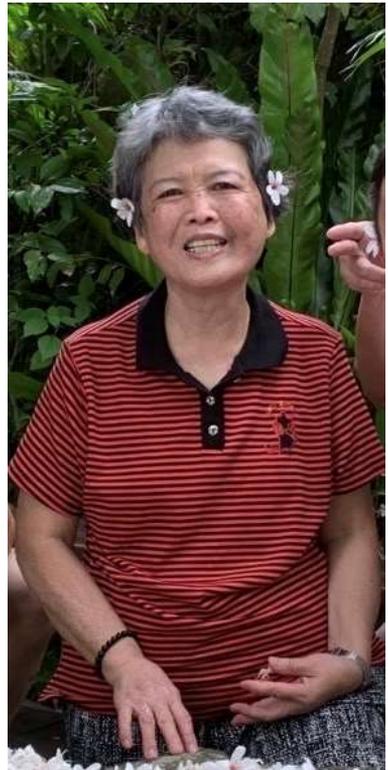
「一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；

如果死了，纔結出許多子粒來。」

——追念余桂英 露德姊

今晚守夜彌撒中，魏明禮神父講道也說了這句主耶穌臨別時說的話。主耶穌以一粒落在地裡死的麥子比喻自己將要面臨的死亡，然而，這句話的前一句往往是人們忽略的：「人子要受光榮的時辰到了。」這一粒麥子的死亡時刻，正是要受永生天主光榮的時刻。因此，一位基督徒的殯葬禮，也可稱之為「終榮禮」，是一生服事主最光榮的時刻，因為這一刻，在地上是死，在天上卻是生，是出死入生。

耶穌又是這一株麥苗，教會是這一株麥苗結出的麥穗，我們每一位基督徒都是這麥穗中的一粒麥子。麥子還在穗上時，只是不起眼的一粒，看不出份量。余桂英姊就像一粒麥子，結在教會的麥穗上，日日從麥苗獲得滋養而生長，及至熟成，她要效法主耶穌，落在地裡。藉著她的死，要結出許多子粒。她所結出的子粒有兩類。



第一類子粒，結在北苗天主堂的眾弟兄姊妹身上。主耶穌說：「誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏。」因著她的死，我們發現每日默默為主的祭台準備祭品的是她；我們發現每日收拾祭台與清洗九摺布的是她；我們意識到那默默服事主耶穌並安葬祂的瑪利亞瑪達肋納的身影就活現在她身上；我們藉著她的事奉認出耶穌說：「是我，

不要害怕」。她在世時，祈求主賞賜給她善終，愛她的主，賜給她與瑪達肋納一樣的光榮。這光榮來自於在天上的父，因為「誰若事奉我，我父必要尊重他。」桂英姐的死，正是北苗天主堂的信友因著天主聖神的同在，走向彼此寬恕、彼此接納、彼此勸勉、彼此服事，並走向合一的時刻。她的芳表，活在每一位信友的心靈中，使每一位信友重新認出主耶穌所賜的光榮乃在「作眾人的奴僕」，她默默為眾信友所做的，乃是因主教導她說：「因為人子，不是來受服事，而是來服事人。」因此，天主舉揚了她，使她成為我們中最大的。當我們從她的芳表中學得了點什麼，我們就會也學得「奴僕的樣式」，這樣，我們就成為她所結出的許多子粒。

第二類子粒，結在她所愛的子女和親人。她在世時，成為一位天主的愛女，她接受了主耶穌的話：「請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。」她首先在教會內學習愛弟兄姊妹，學習「愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」余瑞英姊述說早年桂英姊的婚姻不順利，獨自撫養年幼的子女長大，在貧困中教養子女。她不僅以一位母親愛他們，她每日念玫瑰經，在念經中先學習並領受了聖母瑪利亞如何愛了聖子耶穌及祂的門徒，瑪利亞凡事默存於心，服從天主旨意獻上她的獨生子，為使一切天主子女都獲得永生的救恩。桂英姊既每日學習瑪利亞的愛，也必將她的子女奉獻給天主，願她的子女由她愛主事主、犧牲奉獻的愛中，有朝一日能認識天父的慈愛。「凡有愛的，都是生於天主，也認識天主。」桂英姊留給她的子女的，正是這生於天主的愛，並且有教會弟兄姊妹一同追悼而作證。她愛天主的愛，必藉著她的死，結在她所愛的子女與親人中。她在天家等候著她所愛的子女，將來重聚於主所預備的永恆家鄉。

「在愛內沒有恐懼，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」桂英姊已死在主耶穌的犧牲中，並也與主耶穌一同永活在天父的愛內。在天父的愛內，死不再讓人恐懼，卻因著所賜永生的盼望，使我們預嘗圓滿的愛。祈願眾教會的祈禱通功，助祐余桂英露德姊復活在天，繼續為她所結的子粒祈禱，讓世世代代都得到主耶穌圓滿的救恩。

## 新約

安得樂

什麼是新約 (New Testament)？好奇怪的問題。只要是基督徒，或凡是讀過聖經的人，誰會不曉得新約指的就是聖經的後半部，耶穌出生之後的文書 — 包括四部福音，宗徒們的書信，以及若望的默示錄呢？簡單的說，就是個「書名」吧！

或許我們可以換個方式問：聖經中哪裡有「新約」這兩個字？（標題或書名不算。）

「...」

「有嗎？」

也許你可能和我一樣，不認為（或不記得）聖經中有「新約」這個「名詞」，或是有關的教導。所以它應該還只是個書名吧！

真是如此嗎？請看路加福音中主耶穌曾經說過的話：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約 (New Covenant/Testament)。」（路 22：20）[英文版中很清楚的指出，這是一個盟約：This cup which is poured out for you is the NEW COVENANT in my blood. (Revised Standard Version Catholic Edition Bible；天主教版本)；This cup is the NEW TESTAMENT in my blood, which is shed for you. (King James Version Bible；基督教版本)。

主所說的這句話，對天主教友來說應該並不陌生，祂是在最後的逾越節晚餐後，對與祂在一起的門徒們說的。在這之前，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們說：「這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。（DO this in remembrance of me.）」（路 22：19）。主在祂最後的逾越節晚餐中，特地強調，並建立要跟隨祂的門徒們以祂的「體、血」，做為真實的食品與飲料。凡信從主所立這「聖事」的人，在食用這主的「體、血」後，便可以獲得永生（若 6：47—55）。這也說明了為什麼主在「增餅的奇蹟」（若 6：1—15）後，第二天立刻做「生命之糧」（若 6：26—51）的教導。祂要我們跟隨祂，不要為追求那可損壞，用以裹腹的食糧；而是要追尋那永生的「生命之糧」（若 6：27）。為此，聖若望保祿二世便指出：宗徒時代的教父，安提約基的聖依納爵，曾教導這「聖體」乃是保證我們「對抗死亡，以獲不朽的藥物。」（“a medicine of immortality, an antidote of death”）（見 *Mystery of the Altar*, 2020, p.361）

聖保祿應該是唯一的一位沒有與主耶穌有直接接觸過的宗徒。他的歸化是在主的復活升天之後（宗 9）。在轉變成基督徒之前，他不但致力於迫害主的教會，甚至還贊同斯德望的死亡（宗 8：1）。然而在他之後寫給格林多教會的書信裡，卻是門徒中第一位以文字記載這「聖體聖事」的人：

主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：「這是我的身體、為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。」（格前 11：23—25）。

保祿還特別聲明這聖事是從主領受來的教導（格前 11：23）【分享：耶穌在世時，保祿既沒有認同或接觸過主，他也沒有參與主的最後逾越節晚餐。然而宗徒所說，他從主領受的這個教導，必然是在主的教會內，藉聖神而啟示給宗徒的真理。這由教會傳授下來的教導，驗證了他在寫給弟茂德的書信中所說：「永生天主的教會，是真理的柱石和基礎。」（弟前 3：15）的一個例證。】。這應該是在聖經裡，耶穌所親立「聖體聖事」，並要門徒們跟隨行事最明確的教導。

既然是主親自的教導，保祿也確認這乃是由教會所真實傳授無誤的真理。那這「新約」究竟是有什麼含意？在耶穌所有的教導中，主也唯有在「生命之糧」的教導中，特地提出這是主與我們所立的「新盟約」，要我們照例行事，以保持這永恆的盟約。

究竟什麼是盟約(covenant/testament)？在舊約裡，天主曾與亞當（創 2：15—17），諾厄（創 6：18—21；9：9—17），亞巴郎（創 15：18—21；17：4—14），梅瑟（出 19），以及達味（撒下 7：8—17）立約。基本上是要他們的後代做為天主的忠貞子民，虔誠敬拜「唯一的主」。而在新約裡，祂則是進一步要我們成為祂的子女（children of God）（羅 8：15—17）（《天主教教理》第 1996 號）—有承繼權利的子女（羅 8：17）。在舊約裡，藉著犧牲動物的血，做為全燔祭和贖罪祭的祭禮來祭獻上主。同時還需要食用祭祀奉獻的羔羊，才能求得罪過的赦免。並且需要行「割損禮」，作為與主立約的標記（創 17：10—11）。然而在新約裡，主藉著祂的寶血，赦免了我們的罪過（弗 1：7）。更要我們堅持在主的光中行走（若一 1：7），並領受（食用）含有復活後基督真實的「體、血、靈魂與天主性（Body, Blood, Soul and Divinity）」的「聖體（Eucharist）」。藉著

領受這個聖事，主「使諸天低垂，親自降臨」（詠 18：10）到我們心中。我們也因此而得生活在主內，轉變我們現世可見的生活，成為未來的新生命（*Mystery of the Altar*, 2020, p.174）。聖多瑪斯·阿奎那亦指出「人是藉這聖事而與教會結合，依此而共融」「我們藉它與基督相通，分享基督的肉和天主性，彼此相通並合一。」（*Summa III,73,4, Ans*；《神學大全》15：p.245）。這也是保祿所說，要我們基督徒保持純潔的身體，以配做為主的聖殿（格前 6：19）。因著聖神而讓我們的身體成為天主的住所（弗 2：22）。當我們與住在體內的主融和成一體時，我們就屬於基督，神魂也可以賴正義而生活（羅 8：9—10），獲得永生（若 6：54，56）。如此藉著主的恩寵，經由基督，我們才能進而跟隨祂一同復活升天。這就是主與我們所立的「新約」。

早在公元第二世紀時，教父聖依勒內\*（*St. Irenaeus*）就曾教導說：當餅和酒接受天主的聖言降臨後，已成「聖體」，是我們的肉身賴以成長與生存的「基督的身體」。...因著這基督聖體的滋養，就如聖保祿所說：「我們成為祂身體的一部分（弗 5：30；格前 12：12）」（*Mystery of the Altar* (2020), p.111）。還記得復活的主在去厄瑪烏的路上，教導兩個門徒的事嗎？主最後就是以這祂曾親立的聖事，讓兩位門徒幡然醒悟，認識到他們是與復活的主相遇（路 24：30）。耶穌以另一個形狀顯現給他們（谷 16：12）。因此，聖體乃是主耶穌以餅、酒的形像親自的臨在（*the real presence of Christ*），這是無庸置疑的事。米蘭的聖安博曾指出：當神父或送聖體員分送聖體時說：「基督聖體（*the Body of Christ*）」，教友們回答說：「阿們！」，就是對這事實真理的承認與肯定（*Mystery of the Altar*, 2020, p.363）（《天主教教理》第 1355 號）。

因此所謂的「新約」，就是兩千年來教會所一貫教導的「聖體聖事」。依據聖經的記載，這聖事乃是在有正式的經書（聖經）記錄之前，就已由主耶穌親自建立，並交付給門徒，經由教會而傳授下來（傳統 *Tradition*），要信友們遵守的盟約。

主，請祢常保守我們的身心，好能堪當每日領受祢所賜的「日用糧」（瑪 6：11）。阿們。

\*聖依勒內曾受教於宗徒時代教父聖玻里加（*St. Polycarp*）門下，聖玻里加則是聖若望宗徒（*St. John*）的門徒。

初稿 6/11/2023 聖體聖血節，12/8/2023

## 主顯節—光的慶日

沈媛宜

一月五日，今年第一次星期五的耶穌聖心彌撒後，神父宣佈明天星期六，早上六點四十五分，將會有一個燭光的彌撒。歡迎所有的教友來參加。這個彌撒稱為 *Rorate caeli mass*。（英文的意思是“Drop down, ye heavens”，從天降下）從來沒有聽過這個彌撒！便打定主意，明天清晨一定要來參加，見證一下特別之處。

第二天一早，急急忙忙趕到教堂時，整座祭台上，已經點滿了蠟燭！燭光照亮著祭台，對比教堂其他的部分完全是暗的！有清唱的拉丁歌聲響起，彌撒開始了！祭台佈置的方式是拉丁彌撒的形式。神父整台彌撒多半是背對著我們的，也就是和我們一起面對著祭台，加上他必須靠著祭台上的燭光，才能夠閱讀經文。彌撒非常莊嚴隆重的進行著。（好在使用英文而非拉丁文做彌撒，可以聽得懂。）就如同神父告訴我們的，在領聖體的時候，外面的天色將會明亮起來。就在彌撒快要結束的時候，光線透過祭台左邊的花玻璃照射進來，那隻代表聖馬爾谷的大型獅子雕刻，因著亮光，已經完全可以看見了！自然的天光適時照入了教堂！



主耶穌由聖母媽媽的一句 *fiat*，來到了人世間。祂是天上的光，來到人間，帶給我們無限的生命和救援！在今年第一次的週六聖母彌撒，又正好是傳統的三王來朝（主顯節）的正日，我跟隨著彌撒的腳步，先有著燭光的照亮，再見證到世界由沉睡中而出現了光明。這真是一個特別有意義的彌撒和慶日！

彌撒結束後，神父又做了另外一個宣佈。因為一月五日是一位美洲聖人，聖若望紐門主教（*St. John Neumann*）的慶日。在北美，他是第一位提倡在他的整個教區做「四十小時明供聖體」的聖人。所以教堂將在接下來的週

一到週五，二十四小時全天候的明供聖體，歡迎教友隨時來朝拜聖體。而且在星期二的晚上，將舉辦第二次「聖體振興」(Eucharistic revival)禮儀，也期盼大家都能參加！我回想到幾年前，曾在另外一個堂區，體驗到聖體的感動，便默默在內心記下，要來體驗！

主耶穌說：「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」(若 6:51)。為了要確保我們對主耶穌在聖體中的真實顯現的信仰，梵二的《萬民之光憲章》(Lumen Gentium, #11)提到，至聖聖體是基督徒生命的發源和高峯。彌撒是我們天主教友的崇拜中心，參與主耶穌的苦難，死亡和復活。梵二會議鼓勵教友們在彌撒之外的時間，繼續朝拜聖體，而能與主耶穌時常在精神層面上相遇和共融。

說到「四十」這個數字，在聖經中大家都熟悉。我們聽到諾厄方舟四十天的洪水；梅瑟帶著以色列子民在曠野中走了四十年；耶穌在曠野四十天的守齋祈禱和受試探等。這四十小時也紀念著主耶穌從被埋葬到復活的四十個小時。在十六世紀的時候，感受到回教勢力想要消滅天主教會，米蘭主教開始提倡四十小時無間斷的朝拜聖體，成績斐然。之後聖菲利普耐力 (St Philip Neri) 和聖依爵也響應提倡，以對抗當時教會受到大環境的挑戰。很快的，這敬禮便傳遍了全歐洲。至於美洲的第四任費城主教聖若望紐門，一向非常敬愛主耶穌，時常朝拜聖體。他正打算要將朝拜聖體介紹到教區的時候，在 1844 年，碰到了“Know Nothing”黨對天主教友和移民的迫害。他們燒毀了二座聖堂，幾乎燒到第三座！因此有幾位神父要求他暫時不要推廣，以免造成更大的危險。聖若望紐門正在為此大傷腦筋的時候，有一天晚上，他工作到非常晚，竟然在寫了許多文章的書桌上睡著了。這時，他點的蠟燭燒到底，火已開始燒到了一些紙張，但是就只是這樣而已，並沒有蔓延造成大火。聖若望紐門驚醒後，發現沒有大傷害，而且紙張所寫的內容仍然可以閱讀。聖人大大的驚喜，跪下感謝主的大恩，讓他免於災難！這時他聽到了主耶穌的聲音，告訴他說：「正如火勢只有燒到紙張的邊緣，我也會把我聖體內的慈悲傾注給所有的人。你不要害怕，儘管去做你所安排要光榮我的計劃」！因此，四十小時朝拜聖體的敬禮就這樣繼費城之後，在全美推展開來。

2019 年，美國主教團，曾對全美所有固定參加彌撒的教友，做了一項調查 (Pew Research Center survey)，發現了一個十分不堪的結果：竟然只

有百分之三十一的教友，相信彌撒中的聖體是主耶穌真正的臨在！教會歷年來從不缺乏經驗到醜聞，分裂，疾病，懷疑等困境，而現在的教會正同時面對這些挑戰。主耶穌曾為門徒們平息了危險的風浪，因主耶穌的臨在，大過任何風浪！主耶穌願意給整個教會和世界帶來療癒，更新和合一。

美國主教團決定為此神聖的意願，在 2022 年的聖體聖血節慶日當天，推動了為期三年的「全美聖體振興」（National Eucharistic Revival）運動。

第一年（6/19/22-6/11/23）：教區的振興。邀請全國主教和各級神職人員回應主的個人邀請，從而計劃如何向信友分享這份愛。這一年的重心就是祈禱守齋，請求主振興祂的教會。

第二年（6/11/23-7/17/24）：堂區的振興。這一年的重點將振興的精神帶入每一個堂區。強化參與彌撒，朝拜聖體，包括使命，資訊，講道的配合，全部由聖神帶領推動。

全國聖體朝聖（5/17-7/16/24）：即所謂的「厄瑪烏」行動。信友將如厄瑪烏的二個門徒，在與主相遇後，心火大大的點燃。又如同當年大批的群眾跟隨著主耶穌，將會有從全國東南西北四個起始點，信眾將在聖體的帶領下，預計走 6500 公里到達印第安那州的印第安那玻利士市參加全國第十屆聖體大會。

全國第十屆聖體大會（7/17-7/21/24）：這五天的活動包括祈禱，演講，彌撒等，是這連續三年振興計劃的高峯。預計將有八萬人參與，為了朝拜我們主耶穌的慈悲，並由聖神點燃全國使命的熱火！

第三年（7/21/24-聖神降臨節 2025）：這是「起身傳揚聖體年」（Year of Going Out on Mission）。至此，聖神點燃了信者使命的心火，祂將派遣我們將聖體中主耶穌的恩典分享出去，教會也進入到了 2025 的聖年。

星期二的晚上七點前，來到了聖堂。祭台的佈置，和週六的燭光彌撒相同，點滿了蠟燭，聖堂其他大部分的地方都沒有點燈。祭台上，有一小台，放置了一個聖體光。準七點鐘，在拉丁文的〈皇皇聖體〉歌聲中，教友跪下，恭迎神父捧著聖體進堂，直接到祭台前，將聖體放入聖體光中。神父圍繞祭台獻香後，大家聆聽了一段福音和簡短的道理後，全體跪下朝拜聖體。（不合適長跪的教友便坐下）。這樣靜默的個人祈禱維持了四十分鐘後，神父起身去祭台拿起聖體光，由四位輔禮陪同。兩位之中，一位拿著香爐面對著聖體光，一直獻香，所以他必須倒著走路。他是由另外一位輔

禮，扶著手臂，引導前進。神父和聖體光後面的二位輔禮則各自手執臘燭。當低聲清唱的拉丁聖歌響起時，有一個聚光燈，直接打在聖體光上，並隨著聖體光移動。神父開始從聖堂左方的走道，緩緩走過每一排跪凳。我看到香爐的香霧慢慢上升在聖體光前，想到《默示錄》中提到的世人的祈禱直上天主台前，內心感動不已！神父捧著聖體光緩緩經過每一排，在聖神的引導下，有時候會特別停留在某一排前，停留的時間長短也不一定，我開始聽到低聲的啜泣和吸鼻子的聲音。終於來到了我的這一排了！我正好跪在第一個位子！聖體光在我的頭上高舉，我自然的俯伏朝拜下去，內心的觸動和安慰，如一鼓熱流完全充滿胸口，剎時間我已淚流滿面！這是滿滿的神慰！我旁邊和前後排的教友，不拘男女，也全都在流淚。全聖堂的低泣聲非常清晰，聖神充滿了整個環境！結束後，燈光打亮了，可是我仍坐著，慢慢平息情緒。聖體振興的神慰是這樣的強烈！走出大聖堂，經過小堂，聖體在那裡，不少的教友正在陪伴。我和主打招呼，過兩天再來和祢約會聊天。

一年的開始，我一直在想，求主告訴我，今年我努力的方向，可以用哪個詞或句子來形容呢？經過了這二次經驗，還有在默觀中的對禱，我體會到了，那就是：「來看看吧！」讚美感謝主的光照！請繼續教導我以祢喜愛的方式，成就這句話。





機翼斜刺向桃機的天空，穿越清晨凝聚於大氣層上空的雲雨，我和妳爸爸千里迢迢彷彿乘著雲路來看妳和妳即將出生的孩子。

來接機，挺著大肚子的妳神采奕奕，見到我們像是吃了顆定心丸，笑得開朗。家中早布置了鮮花，買了最好的禮物給我們，我很謝謝妳和丈夫的用心。第二天大清早，妳拖著那八十磅重，一歲半躁動的黃金獵犬邀我們一起去遛狗，怕將來無法多陪牠，畢竟一直以來牠都是家裡的小霸王。冬季的邁阿密非常舒適宜人，走在社區裡到處是漂亮的房子和他們美麗的熱帶花園，路旁綠樹成蔭，看著前方妳和爸爸的身影，我為妳感到高興。十三歲來美就學，經過無數次的挑戰和適應，現在擁有自己的專業，和丈夫住在你們喜歡的地方，在這原本陌生的國度走出了屬於自己的路。

半夜，妳丈夫急切地來敲門，告訴我們妳快生了。我們也心裡有數，因為早晨遛狗時妳已經開始有感了，那是距離我們飛抵邁阿密不到十二小時的事。隔天早晨，足月早產的星兒在美好的聖誕將臨期誕生了。妳說孩子是為等見我們，才沒有在我們來之前報到；但我卻覺得是妳女兒疼妳，比預產期提前了三週出生，因為有奶奶在，媽媽可以被照顧得更好，而這幸福當然是越長越好。看著星兒不及巴掌大的小臉、細弱的四肢，抱在手裡幾無重量。如此稚嫩、純真，任誰會不心疼、不被融化？星兒每個階段都需要被細心呵護，也會為妳帶來挑戰，一如我曾經驗過的；現在開始，妳已踏上身為媽媽的路了。

星兒提前報到，打亂了妳所有的計畫，我們尚未喘息便開始進入戰鬥模式。除了天未亮便開始熬煮月子藥膳之外，我也盡量想滿足妳對家鄉味的懷念。我重新回憶育兒的技巧之外也和妳一起學習新知，只是新時代過多的資訊也讓新手媽媽的妳感到焦慮。我和爸爸裸姆兼長工，盡一切力量為妳減輕負擔，但有許多事還是只有妳能做的，這是妳身為人妻和人母的路。

距離太近確實是沒有美感的。妳們家房子小，擠了我們這麼多人，又加上大小接踵而至的節日，和妳丈夫時不時好意的突發奇想和各種意見，妳不忍讓他失望，一出院就拉著妳在寒流來襲時去買聖誕樹，要不就要大家

一起帶著新生兒出去照相，再要不就說他中午要烤肉給大家吃，但他總是錯估時間，非常讓人無奈。幸好他疼愛妳，也尊重我們，最終一起吃烤肉、順利慶祝各種活動還是開心的，大家能溝通就沒有問題。除此之外，妳那狗兒子也沒閒著，一會兒叼了奶嘴，一會兒啃了聖誕樹上的掛飾，再不就在後院撕咬回收塑膠盒而必須緊急送醫，以免牠一命嗚呼。房子要加建，三不五時相關人士都來家裡開會，要不就是婆婆好意帶來的壓力…，妳要處理種種人際關係，待完成的事項看不到盡頭，壓力排山倒海而來。為維持平衡的關係，屋簷下我們每個人都小心翼翼地，避免越界。但相較於我們倆的摩擦，前述不過是小事。妳幾次對我吼叫，那是前所未有的，就像我是妳的出氣筒；但妳不過是想讓我知道，妳不只是我的女兒，妳不可能只當我的女兒。那個從前我知道的妳還在，只是時機不對。我氣妳那過度自我犧牲的性格：妳沒有照顧自己，太常把別人的責任扛下來，委婉又退讓。我望著妳憔悴的臉，既心疼又憤怒。是因為妳知道無論怎樣對我，我都還是愛妳的嗎？妳爆發的殺傷力，除了讓我震驚，也讓我非常傷心。妳的爸爸有滿腹大道理，但卻無法體會我的感受。他總是息事寧人，要不就護著妳，讓我在與他的關係裡感到孤單。我無法在人前哭，我哭不出來，只能在天主面前淚眼盈眶。一回彌撒時，我坐在教堂裡，望著牆上瑰麗的鑲嵌聖母七苦窗花。雖然我的苦無法與聖母相比擬，但那七把劍刺在她的心上，我想著只有聖母了解身為母親的苦，眼看著愛子為救贖別人而寧願犧牲自己，她必須望著耶穌的背影，去走一條她只能祝福的苦路。

在我行走的路上妳長大了，有自己的顧慮，有自己的路要走。我望著妳的臉，又看著我懷裡的星兒，她可愛的神情，交疊著妳幼時的模樣，令人喜悅又唏噓。一回退讓、二回放手，我們找出自己解決母女新關係的路。謝謝男士們的體貼，妳也有機會穿戴整齊外出呼吸新鮮空氣。我們在咖啡和可口的甜點中，加入了各自的心路歷程。漸漸地，我們不再容易激動，我們知道這段能共處的時間有多麼不易。妳肯定了、也了解了我的愛與付出，更對我說永遠愛我，請我放心，妳有自己的處世之道。我相信妳，雖然我們如此不同。

當我在痛苦黑暗中被綑綁時，不斷呼求主來救我，但祂有自己的安排。我雖必須耐性等候，但也不願將自己的苦強行壓下，繼續以人生哲學道理假裝將之合理化。我相信天主的恩寵夠用，祂容得下我的傷心、憤怒和無我願人生路上，我們都能與主偕行，走出一條屬於自己的路。

# 天主是我們的救助和力量

朱嘉勳

對於未來的事，我們雖然無法預知，但是回顧過去的事，卻總會帶給我們很好的反省和啟示，正是「前事不忘，後事之師」。對我和我的家人而言，很幸運的是，我們的生命和信仰，從小就是結合在一起的。回首來時路，如果沒有天主的恩典和保護，我今天就不會有完整而和樂的家庭。

家父母，在我還很年幼的時候，就已經受洗，我們三兄妹也因此而成為天主的子女。內人的家庭也很類似，我的岳父母也是在他們六個子女都還年幼時即已成為基督徒。雖然在我結婚之前，兩家彼此並不認識，可是每個主日上教堂，卻是我們兩個家庭相同的固定作息。我們對真理的認識，也因此從小就一步步奠定了基礎。我們的孩子和孫輩們也因而受益，常蒙天主的恩典照顧和帶領。

以下記述一些我和家人們經歷的事件，其間的心路歷程和感悟，恰如聖經中保祿宗徒在《格林多後書》12章第九節所述：但主對我說「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來」，所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。

上主也以《聖詠》103篇第三至五節更明確的提示了我：

「是他赦免了你的各種愆尤，是他治癒了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕，是他賞賜你一生幸福滿盈，…」

## 蒙恩記事

### 1. 甲狀腺腫瘤

內人在16歲時，頸部出現了腫塊，經醫生診斷，為甲狀腺瘤，認為需要持續追蹤，並有可能需動手術切除治療。診斷後一段時間，正好在台北有一個為期七天的神醫佈道大會；內人當時在桃園的教會，受限於交通工具，每人只能參加一天。當輪到內人參加的那天，牧師在講道結束時宣佈，聖靈感動要為在場所有患腫瘤的人禱告。和內人同去的一位姊妹，腹部有腫瘤，當場就發現她的腫瘤被醫治而消失了，她立即就上台做見證。當時那位姊妹的家中只有她一人信主，所有家人多年來都非常反對她的信仰，但是由於腫瘤消失的奇蹟，她的所有家人立刻都歸依了主，並且從此一直

忠心服事跟隨。兩年前內人在德州的奧斯丁，在教會中遇見了那位姊妹的孫子，還談及此事。至於內人，在參加佈道大會三天之後，她的腫塊竟然也消失了！醫生在兩個月後打電話給她，要她到醫院做追蹤檢查和治療，內人告訴他：「我的主已經把我的病治好了。」內人在這事上學到是：天主作事有祂的時辰，祂對人是有完全的主權的。

### 2. 裝支架

10年前我在台北陪伴母親時，忽然覺得胸口每天會有一段時間悶痛。症狀持續了三個多月，頻率愈來愈高，且有日益嚴重的趨勢，不得已到醫院去檢查。歷時一個多月，先後經過：運動心電圖、心臟超音波，以及磁共振造影（MRI）。最後要到醫院去看結果的那天早上，在路上又覺胸悶嚴重，難以呼吸，全身冒冷汗。在車上大口快速深呼吸仍不見改善，只好下車到路邊，低頭彎腰，繼續大口深呼吸，約 20 分鐘後症狀略有緩解。到了醫院，醫生把三個檢查結果列出來，告知其中只有一個檢查結果是正常的，另外兩個都顯示心血管有堵塞。當時我已預定三天後要到外地，醫生警告我很可能在飛行途中就出狀況，那就會有生命危險。我只好臨時取消行程，請醫生安排裝支架的手術。內人當時在奧斯丁獲知我的狀況，在電話中為我禱告，也邀請了她的一些禱告同工一起為我祈禱，當然我自己也是熱切的祈求天主的治癒。數日後依內人的建議，我又去看另一位權威的心臟科醫生。他認為，依據前面三個檢查的結果，我要裝支架的可能性非常高，但也建議還可另作更為精確的電腦斷層（CT）檢查，如果結果仍然顯示堵塞，我就必需要安裝支架。當我在做 CT 的同時，也是內人在奧斯丁教會的禱告聚會，弟兄姊妹們同心迫切為我禱告。電腦斷層檢查做完一小時後，醫生告知我的心血管狀況，是在同年齡層中最好的（Top 5%）。其後迄今我再也不曾有胸悶不適的狀況。這種前後巨大的反差，若非天主的恩典，沒有其他任何理由可以解釋。

### 3. 綁架

小女兒在上小學五年級時，平常每天都是由內人送她和大女兒一起上學。在母親節過後的第二天早上，由於大女兒早早就準備好了，內人就先送她上學，而小女兒那天因為動作也快，所以沒等她媽媽回來，就自行下樓走去學校。在剛走了 50 公尺左右，就有一個約 30 歲的人擋住她，亮出手上的刀，警告她不可以出聲，並把她推進停在路邊的一輛小汽車中，在車內蒙住她的雙眼和綁住雙手。一路開了相當一段時間後，有兩人把她

帶入一個房間，把她綁在一把椅子上。其中一人向另一人說：我們出去辦完事以後再回來解決她。小女兒聽到沒有動靜以後開始掙扎。由於當天天氣忽然變冷，內人特別給她穿了一件較為鬆大的外套保暖，歹徒用麻繩就是綁在她的外套上，以致於她能很幸運地掙脫。把眼罩拿掉以後，環顧四周，發現是一個工寮，地上是泥土地，還堆了許多建材。她推門出去，外面是很大的一片拓平的工地，她就開始沒命地跑。由於她在學校參加合唱團，每天早上到學校第一件事就是跑操場，訓練肺活量，因此練成她相當能跑。跑了一段以後，她想到應該要往有汽車聲音的方向跑，就繼續循聲狂奔，終於跑到一條產業道路。此時遇到一位小姐，小女兒問對方怎麼能夠去到她的學校？對方回應說那裡很遠，反問女兒怎麼跑到這裡來呢？小女兒當時害怕會不會遇到另一個壞人，就編了一個理由搪塞過去。那位小姐說：正好我要往那個方向去，妳就跟我一起走吧。她就帶著小女兒，搭上了公車，一路回到了學校附近。但是小女兒不敢再去學校，就到公共電話亭打了電話給媽媽。當時距她早上離家，已逾5小時；內人聽到她聲音不對，立刻趕回家裡。看到她一身灰土銹鏽，問明原因後，就帶她禱告，感謝天主讓她歷劫歸來；略作清洗後，帶她到內人的辦公室去繼續上班。待內人下班後，我們就去警察局報案。小女兒清楚的記得歹徒的長相，服裝，腳上穿的拖鞋，綁架她車子的顏色，車窗的深色貼紙，車身的傷痕位置，甚至於部分車牌號碼（有幾個號碼被泥土蓋住）；可是此後一直沒有接到破案的消息。

我們感謝主的是：

天氣忽然變冷，她才會穿上厚外套，而不是短袖制服，所以能夠掙脫捆綁的麻繩。天主讓她被綁當時能夠很鎮靜，並沒有掙扎和哭鬧；因為她的安靜，也許歹徒就鬆懈了看住她的戒心。此外，還能得到那位小姐的幫助，想必她是天主派來的天使吧！那一段時間在台灣有許多小朋友被綁架，而且常常是被撕票以後再向家人勒贖。家母後來每次在內人要懲罰小女兒時，總說這是失而復得的孩子，放她一馬吧！她現在已經是有四個聰明可愛孩子的快樂母親了。

#### 4. 車禍

女兒們還小的時候，內人經常以摩托車代步，載她們上、下學或去學才藝。有一天，她載著大女兒上完心算課返家時，被路旁一輛汽車的駕駛

突然開車門而撞倒，母女倆人都被摔到馬路中間。感謝主，當時雙向都沒有汽車緊隨在路上，否則不堪設想！

### 5. 9-11 事件

我在 2001 年時，在洛杉磯工作。當時每隔一週，就會回馬里蘭州和家人相聚，週一早上再飛回洛杉磯。那時都是搭乘從華府近郊 Dulles 機場起飛的 AA 77 號班機。9 月 8 日那個週末，因為有事而沒有回馬里蘭。當 9 月 11 號早上進辦公室時，同事告訴我：紐約世貿大樓被兩架飛機撞毀，另外有一架撞進五角大廈，全美所有飛機都禁止飛行。我一看新聞，發現撞進五角大廈的那架，就是我每次從馬里蘭回洛杉磯時搭乘的 AA77！那架飛機上有 64 人，五角大廈內有 125 人，全部因而喪命。

### 6. Maui 島大火

我們和女兒、女婿及孫輩共 12 人，每年都會安排一次全家旅遊。前年（2022）八月，在新冠疫情兩年封閉後，我們去了夏威夷的茂依島，住在 Lahaina 小鎮一個多星期。那是個有歷史，漂亮又有特色的地方；附近有很多適合玩水的海灘，也有許多蠻有特色的餐廳。大家都很开心盡興！去年（2023）八月，我們去了聖地牙哥的海邊。8 月 9 號早上，正在欣賞海邊美景時，女兒們告訴我：新聞播報我們在 Maui 島住過的小鎮，昨天發生大火，幾乎完全被燒毀。事後了解，大火使當地達到華氏 8 百多度高溫，許多人即使逃到海中，也因高溫或濃煙而死。我們曾經去吃過的一家餐廳，店主是小女婿的朋友，火燒以後就再也聯繫不上他了。現在想想，假如我們把去 Maui 的旅遊放在 2023 年，可能我們所有的家人都已不在了。

每當想到這些事情，都非常感恩及讚美天主在我們不知不覺中給我們的保護！

因為「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。」（詠 46：2）

「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。」（詠 23：4）

## 聖心養生農場

呂昕



2016年，參加了林思川神父帶隊的以色列朝聖之旅。途中，我們見識到了以色列屯墾區的集體農場。當時我就在想，這是一個很好的理念：大夥集體耕作、共同生活，再加上中醫的養生之道在於「人活到老、就要動到老」。基於這個概念，在和家主「商量」了幾年後，終於在退休後和本堂三個家庭在前往休士頓的45號州際公路邊上，距離達拉斯一個半小時車程的Fairfield買了一塊15英畝的空地，準備把它開發成一個退休後的養生農場。在對「環保、綠化，人人有責」的認同下，我們計劃把這個農場開發為一個不但能養生，同時也是一個自給自足的綠化莊園，希望能用

太陽能發電來建立社區的電網，並以水井取用地下水，提供日常生活和灌溉所需。

農場計劃開發成為四個區域，分別是：農耕區五畝地，住宅區四畝地，養殖區和狩獵區各三畝地。農耕區將分區種植蔬菜、瓜類、果樹和花卉、…



等等。住宅區將有一個兩畝大的景觀池塘，而住宅則圍繞著池塘建築。養殖區有一個較小的池塘養魚，並飼養雞、鴨、鵝等家禽以及羊、…等家畜。另外有三畝的林地我們將不予開發，留著做為狩獵用途。德州近年來野豬為患，毀壞大量的農作物。為此，州政府邀請居民不需要狩獵執照、也不限制數量的獵殺野豬。希望在不久的將來，我們能邀請各位親朋好友到農場來和我們共享烤乳豬盛宴。



在我們規劃、開發這個農場的同時，我們也和本堂許多兄姐提到過這個想法和計劃。我們希望在農場開發出來以後，能邀請到志同道合的兄姐和朋友們加入我們，不但有一樣的養生認同，更是有共同信仰的社區農場；為此，我們把這個農場取名為「聖心養生農場」。在過去的郵輪之旅中，

我們發現 **Holland America Cruise Line** 贊助退休神父為駐船神父，並提供飲食和住宿，每天為乘客和船上工作人員舉行兩檯彌撒。所以若是加入我們的家庭夠多，那麼我們不但可以建造一個活動和餐飲中心，更可以建造一個小聖堂，並支助退休神父的生活。

這是我多年來的一個夢想，也是我們三家目前的計劃，並正在逐步進行當中。求主光照我們、也祈求聖神帶領我們，在我們計劃和開發的路上，一切順利、平安。



## 一場好仗

布衣

提筆的此時，俄烏戰爭已打了兩年，以巴衝突也依然方興未艾。戰爭的恐怖和代價，不需我廢言。然而，有時候戰爭是必需的，甚至是場好仗，至少我認為美國的南北戰爭就是。

一場戰爭能稱之為好仗，是因為戰爭結果能成就一個「更高的召叫」（Higher Calling）。俄烏和以巴兩場仗能成就什麼「更高的召叫」？我不知道。中東地區千年來在宗教和種族上的糾葛如盤根錯結，真是剪不斷，理還亂，「更高的召叫」要如何界定和完成？無解。相較之下，我認為美國內戰的訴求就相對單純，是非對錯較易梳理。美國內戰，大小成因很多，而它最大的成就就是解放黑奴。當一個國家內部有跨越不了的分歧，各不相讓，無灰色地帶可喘息緩和的情況下，極可能最終走到彼此拳腳相向，短兵相接，勝方爭到話語、定奪、立法權。眾所周知的一個主要爭端就是禁奴和蓄奴的角力。當選總統的林肯要廢奴，反對此方案的南部諸州遂決定獨立而退出聯邦。為維護國家不被分裂，北方遂出兵阻擋獨立成真。北方認為白種人以強權壓著黑種人成為奴隸，把自己的安和樂利建立在別人的損失上，令黑人世代不得翻身是太不文明，太自私的行為，是這個以基督信仰立國的國恥。而有「聖經帶」之稱的南方，大概聖經缺頁很多，或讀到某些經文就翻頁快轉，無視天上阿爸對自己捏出的小人，是帶著眾生平等的鍾愛。他們清楚一旦將黑奴「放生」，一望無際的大莊園、大片土地將頓失工作人手。這些連辭職權都沒有的黑奴所提供的服務和生產力，是揮舞著皮鞭的白人，不可能或不願意等量付出的。若得自己捲起袖管，天天在風吹日曬雨淋中，面朝黃土背朝天的死操活操，對白人地主來說，不但習以為常的好日子將劃上句點，人力上的大缺口也無從填補。其實，地主此種擔憂不是無解，只要將黑人由「奴」提升為「人」，彼此間改為雇主和雇員的文明關係，事情就有轉機，更無需走到內戰的慘烈。哲學家叔本華說：「人是一團慾望。」當時南方多數地主對「擁有及掌控」的慾望應是大大超越內在的良心。內戰前，南方白人地主並非人人是惡魔。你若看過電影《亂世佳人》或原著《飄》，郝思嘉的家庭就是對黑人很好的；然而殘暴惡劣的也不在少數。我每每想到有些試圖逃跑的黑奴被抓回，被五花大綁，鞭得皮開肉綻，甚至鋸掉腳趾，或一個被看上的女奴，無權、

無力反抗的被男主人、男工頭拉進一個田邊小屋，做只有「他」愛做的事，我都恨得想尖叫。人，有什麼權利對另一個人做這種事？！然而，當時的南方普遍認為黑人生來就低等下賤，做奴隸是剛剛好，沒虧待他們。聖經真的缺頁很多！

人世間，最大的不平等是什麼？是「機會」的不平等。這包含強勢方阻斷給弱勢方開大門、走大路的好機會，也包含處處掣肘對方，給對方穿小鞋的壞機會。即使重視平等、平權的今日美國，在路上走路或開車的黑人被警察攔下問話的機率比其他種高很多。他們沒做什麼違法的事，只是在走路或開車。即便「有做什麼」，譬如，看到一個抱著筆電在路上奔跑的黑人，很多人的第一反應就是「他搶劫」，但不會把這想法投射在白人身，而會給白人找的可能理由是「他趕路」。用「意識型態」和「刻板印象」看人看事或未查先疑，未審先判，既不公平，也不具建設性。有位非裔大學教授說，他每回出門散步都要帶著女兒，好對外形塑出「愛家好男人」的視覺安全感，否則很多人看到他的外表就怕他。我無法想像他曾面對過多少不公和偏見。很多華人一講到「黑人」兩字，就有意的壓低聲量。為什麼要壓低聲量？沒必要啊！只有用「N」字頭稱呼對方才具侮辱性，說非裔是「黑人」，是正確稱呼，一如說「白人」、「黃人」。刻意壓低聲量，反顯示自己沒有用平常心看待他們。

從前，「機會」上的不平等，小自黑人坐公車要讓座給白人，大至設出許多屏障，不讓黑人跨越一個門檻，進到一個領域去齊足競爭，發揮天份。所幸，北方打贏了，黑人終於有法源保護，享有理當擁有的自由和機會，他們也的確在許多領域有了令人刮目相看的表現。那些認為黑人智商、能力、德行都劣人一等的個人或族群，我也很難視他們為天主的子民。黑人較高的犯罪率是經歷太多不平等而引發的後遺症和反彈。一如朱蒙泉神父曾說的：「沒有問題孩子，只有孩子問題」；同理，「沒有問題黑人，只有黑人問題」。當整個群體被長期歧視、霸凌，這個深入世代骨髓的癌細胞對黑人造成的啃噬、疼痛，不是三兩天就能清除的。我們若能同理一個孩子在童年時的悲慘遭遇，需用一生來治癒，也就能同理黑人世世代代經歷的創傷，不是有特效藥能立即藥到病除的。如果我們能了解「原罪」帶來的世代影響，也該能了解「原傷」帶給黑人的長遠衝擊。感謝當年美國北方站在「上帝的視角」，堅持廢奴，這才符合了天主造人，個個都珍貴的核心價值。位高權重者最忌「德不配位」，林肯總統能通過歷史檢驗，

享偉大總統的美譽，是實至名歸，沒有浪得虛名。黑人和我我一樣，就是「人」，也有著美國心理學家亞伯拉罕·馬斯洛（Abraham Maslow 1908-1970）主張的，身為人都有生理、安全、愛與歸屬、尊重、認知、美感、自我實現、自我超越等需求。若被打壓為奴，這些需求要如何實踐和滿足？世上所有的紛爭，往往也都因這些需求在雙方兩造或多頭馬車的複雜拉鋸中，找不到平衡滿足的舒適點。

即使法律之前人人平等的理念，在許多先進文明國家已是國民共識；然而不可否認的，現實生活中免不了遇到、見到不公的情境，有意無意的，或大或小的。小女兒念初中時曾跟我分享一次在學校的經驗。有堂課，老師請她離開教室去辦件事。當她行進在空盪盪的走廊上時，數步之遙也有個墨裔男孩走在她前方。迎面走來一位女老師，攔下墨裔男孩，問他上課時間為何不在教室，但沒攔下小女。女兒說：「媽媽，這老師做得不對，她也該攔下我問。」我說：「也許老師覺得亞裔學生沒在教室，往往有正當理由，比較不可能是翹課。」女兒表示，按照校規，老師也該問她；換言之，校規之下，人人平等。她說：「事實有可能是相反啊！那男孩被老師交代辦事，反是我在翹課。況且那男孩親眼見到自己被攔下，我卻沒有，他的感受一定很不好。」是啊，若當時情境是只有男孩在，小女不在，沒有另一個對照方，男孩被差別待遇也不會這麼明顯。這就好像同一個學校裡，放牛班的男生頭髮太長，被訓育組長抓去，頭頂理出一條飛機跑道；升學班的男生同樣髮長卻沒事。這也好像父母對兒女有所偏袒不公，同處一個屋簷下，差別待遇無所隱瞞，無處不彰，都會在手足關係親子關係中造成陰影及傷害。那天，欣慰於女兒平等概念及將心比心的「情商」有萌芽發展，她清楚「刻板印象」能產生的干擾。她的注意力是擺在「去穿男孩的鞋」，而不是沾沾自喜於得到的特殊待遇。上例，或許稱不上是嚴重事例，老師也可能是大刺刺的，沒多想，沒惡意。但若內心常常在這裡那裡，這處那處，這事那事上被刮小傷，依然稱得上傷痕累累，遑論世界很多角落，「不平等」的災難仍是嚴重的生瘡化膿。

喜歡馬丁路德金的演說，I Have a Dream～我夢想有一天，深谷彌合，高山夷平，崎路化坦途，曲徑成通衢，上帝的光華再現，普天下生靈共謁。

## 痛苦的奧秘和恩典

毛文群

2022年十月，疫情後第一次外出去歐洲度假。我與先生經由法蒂瑪朝聖之後，來到法國馬賽。上午去參觀主教座堂（Cathédrale de la Major）時，一座苦路上耶穌的雕塑，深深吸引且打動了我。我繞著看，從各角度拍照、攝像；看著看著，不禁淚流滿面。我用手輕輕觸摸耶穌的手，更是感動不已。當天是主日，下午五點有一台彌撒。我倆四點多又來到教堂，時間尚早，我只對此雕塑又是一番觀賞、感動、流淚。在其旁落座參與彌撒，彌撒中不時仰望

著聖母和耶穌的聖容，從未感覺與主如此親近。彌撒結束後，心情愉悅，戀戀不捨地離開。



度假結束回家後，便迫不及待地開始

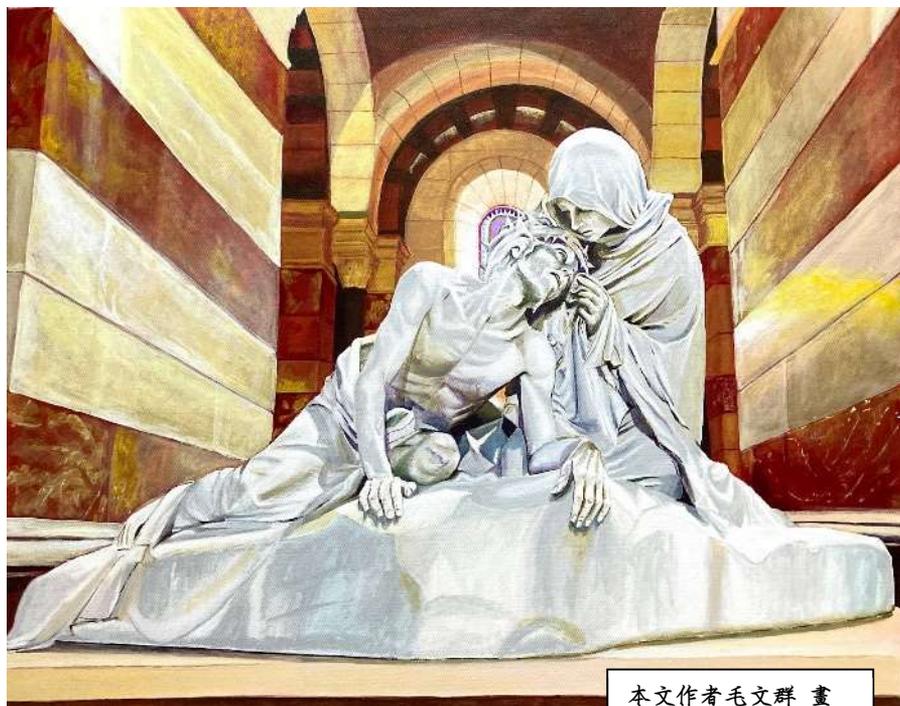
畫聖母憐子雕塑，記錄下這震撼心靈的一幕。在畫此畫的過程中，幾度淚水模糊了視線，以至無法落筆。聖母的慈悲，主基督的苦難，溢於言表，畫筆顯得那麼蒼白無力。

轉眼來到2023年二月，一如疫情時的平淡生活，閒暇時在大廳畫畫。然而，疫情三年來，我的心情遠不像生活表面那樣平靜；期間時隔一年多，母親、父親相繼離世。本已脆弱得不堪一擊的情緒，又接連遭此重創，讓我時刻都準備著那抑鬱黑雲再度壓頂襲來。那天，我被一股極度悲傷鬱悶的情緒籠罩著，感覺透不過氣來。根據過去十多年已有的經歷，此時我正走向抑鬱的邊緣；如果這種情緒持續揮之不去，醫生又會將我 put on the medication。我在大廳中坐立難安，思緒混亂。

但與此同時，我也有幾分鎮靜，因為在過去那兩年的至暗時刻，藉著畫聖母畫像，給予我的撫慰和治癒，尤其是法蒂瑪朝聖得到的恩典，我多少次都從低谷中走了出來。

我轉身看到這張正放在畫架上，前不久剛畫的聖母憐子雕塑畫，定睛凝視著主耶穌，突然聯想到〈玫瑰經〉痛苦一端，耶穌山園祈禱，「我的心靈憂悶得要死」。「我父，若是可能就讓這杯離開我吧」（瑪 26:38-39）。以前我只想到主耶穌肉體上的痛苦和死亡，從未想過耶穌精神上承受的苦難。此時我便試著用心走向耶穌，默禱著：「主啊，我此時此刻的心情，是主耶穌山園祈禱時的感受嗎？」望著畫中聖母擁抱著苦路上的親子耶穌，我似乎體會到了主基督精神上所承受巨大痛苦的千萬萬分之一。然而，只這麼微小的一點點連接，我感受到主耶穌給我的托舉，一股清流湧入我低靡的情緒中，瞬間讓我心情豁然輕鬆，從壓抑中解脫了出來。我驚喜之餘、又將信將疑，回味著情緒的波動過程。猛然醒悟，吾主耶穌和聖母與我同在，仁慈的聖母為我祈求，使我堪受基督的恩許。

這次的經歷以後，每當我情緒低落時，就反復默想痛苦五端，每一端都有主耶穌聖母的陪伴。過去我常常在問：「主啊，在我身處困境時，禱在哪裡？聖母啊，在我痛苦絕望時，妳可曾知道？」回想在痛苦中苦苦掙扎



本文作者毛文群 畫

的經歷，現在似乎領悟到，那是因為我一味地將自己沉浸封閉在痛苦之中，並將整個心神完全關注在自己身上，從而越陷越深、不能自拔。

然而主一直與我同在，只要我敞開心扉，呼求聖母，轉向耶穌、跟隨耶穌，就能得到力量和勇氣背起自己的十字架。這時就會發現十字架原來可以是輕省的，因為這時我的小小十字架如同一輛拋錨車似的被拖起，掛在主耶穌巨大的十字架上了；主耶穌為我擔負著全部！我所承受的一切艱難困苦，都將成為我人生成長的養料和力量，轉化成為靈魂的神糧。主給我的賞報必是百倍、千倍。如果抑鬱像個黑影一樣甩不掉，那就朝著陽光走，將黑影甩在身後。

我突然發現我會感謝我所受的痛苦，甚至設想若痛苦更深一點，我是否能與主更接近一點？因為這樣我或許會更多體驗到從幽暗痛苦的泥潭中被救拔而起、騰空飛躍至蔚藍晴空的喜悅，更瞭解耶穌為我們的救贖之恩，並能彰顯天主的大能與奇蹟的發生。我想這就是痛苦的奧秘和恩典。

**【主編按：原文至此結束。以下為作者補述】**

《葡萄藤》四月刊主編嘉玲姐審稿後回信：「如果妳同意將本文置於「談書論畫」欄目下，需要對該雕塑的原創者、生平介紹、雕塑的動機等多所著墨。妳若能找到這類資料加入，就更增本文的知識性。」

於是我開始查詢，由於我第一眼就認定這塑像是表達耶穌在苦路上與聖母相遇的場景，故毫無結果。我便請不久前剛去參觀過同一教堂的哥哥一家幫助查詢。侄子查到的結果發現，此雕塑作者是法國馬賽藝術家 Auguste Carli (1868-1930)，於 1900 年所創作的「韋羅尼加與耶穌」，描繪的是耶穌背負十字架，向加爾瓦略山前進時，體力不支，跌倒在地，有一位婦女拿了一塊布巾，上前抹拭耶穌臉上的血汗。耶穌的聖容就印在這塊布巾上。這位聖婦相傳就是韋羅尼加。（教會拜苦路的十四處苦路中，第六處即聖婦韋羅尼加替跌倒的耶穌擦拭面龐。）

我大為震驚！這麼大的錯誤，馬上叫停此文不能發表。接下來幾天我反思整個過程，以及斟酌如何刪減修改此文。

回顧去年十月，當時家父去世，我和先生去葡萄牙法蒂瑪朝聖，完全沉浸在聖母的撫慰護佑之中。隨後來到馬賽，當我一看到此雕塑時，被深深的震撼，也巧了，那天作品說明的指示牌也不在，如心理學家麥基所說，

人相信什麼，就看見什麼，所以一直認定是聖母與耶穌在苦路相遇。我後來畫畫、默禱，以至心靈得到治癒，寫文章記錄此心路歷程，都是基於那份最初的感動和相信，全程都有聖母的陪伴。

聖母多麼溫柔，主耶穌何等寬容慈悲，聖神也不計較我的錯誤，而是「將錯就錯」地以我那點微弱的信德和淺顯的認知，引導我走向耶穌，並使我得到主的愛和治癒。直到當有錯誤的文章即將發表時，藉著主編的審稿，如此溫柔地提醒了我的錯誤，避免了若錯誤文章發表後，將帶來的對原作者不敬的愧疚、對讀者誤導的沮喪。（於此同時，我又暗自驚喜於聖母的有求必應，感恩聖母對《葡萄藤》的特別護佑。因為我在法蒂瑪朝聖祈禱時，特別將父親生前喜愛的《葡萄藤》求聖母護佑、求主降福。）

然而我不能因為我個人的錯誤而抹去聖母的恩情，是聖母一路陪伴我、引領我走近耶穌，我才會有畫畫的動力和激情，才能有祈禱的方向和力量，進而得到主耶穌治癒的恩典。我不能刪掉文中所述來自聖母的神恩。

此事讓我聯想起曾經聽過加拿大汪執事講的一個有關信德的故事。一位母親常被魔鬼騷擾，她對要去聖地朝聖的兒子說，一定要給她帶些耶穌被釘的那個十字架上的木屑回來。兒子找不到，但又不願母親失望，便找了一片木屑代替，帶回來給了母親。這位母親從此便信心倍增，以主耶穌的十字架之名祈禱，終於壓制住魔鬼。敗下陣的魔鬼對這位母親說：「不是你那假木屑打敗了我，而是你的信德戰勝了我。」

從這個故事反思此畫此文的經歷，讓我認識到我們一生中，有意無意間會犯許多錯誤，甚至罪過。求主不要看我們的罪過，但看我們的信德。我們祈禱、讀經、讀聖書、畫聖像、痛苦、悔改、做善功，等等，都是修行路上的路標、導航、加油站和交通工具，可以增強信德，幫助我們更快到達目的地，即全心、全意、全靈愛天主。「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」（瑪 7:7）「…假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪 17:20）

## 「看，這個人！」 王念祖

## Ecce Homo

從中世紀以後，耶穌受難成為西方宗教藝術最重要的主題，並且逐漸發展出一系列描述耶穌受難過程的共同主題，從耶穌被審判、被鞭打及戲弄、背負十字架上山、被釘十字架，到聖屍被取下。這系列的第一個主題在藝術史上稱為“Ecce Homo”，這句節自《若望福音》的拉丁文，意思是：「看，這個人！」

那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。然後兵士們用荊棘編了個茨冠，放在他頭上，給他披上一件紫紅袍…於是耶穌帶著茨冠，披著紫紅袍出來了；比拉多就對他們說：「看，這個人！」（若 19:1-5）

根據《若望福音》的敘述，比拉多總督從開始就不願介入猶太人的宗教紛爭，因此鞭打耶穌，算是給猶太人一個交代後，就想以「我在這人身上查不出什麼罪狀來」（若 18:38）為由，將耶穌釋放。無奈，猶太人堅稱耶穌「應該死，因為他自充為天主子」（若 19:7b），甚至以政治的藉口要脅比拉多：「你如果釋放這人，你就不是凱撒的朋友，因為凡自充為王的，就是背叛凱撒。」（若 19:12）於是比拉多第二次將耶穌領出來：

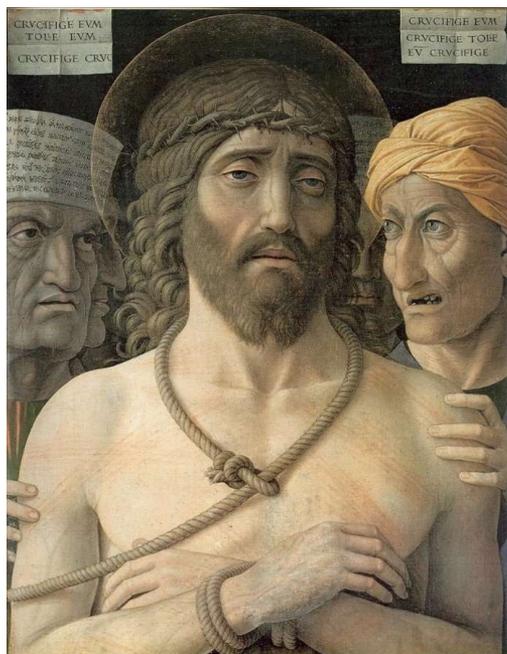
比拉多對猶太人說：「看，你們的君王！」他們就喊叫說：「除掉，除掉，釘他在十字架上！」…於是比拉多把耶穌交給他們去釘死。他們就把耶穌帶去了。（若 19:14-16）

早期 Ecce Homo 描繪的這個場景，通常是人群吵雜，耶穌混雜其中，並不特別的顯著；但自十五世紀以後，這類畫像，往往只留下穿著紫紅袍的耶穌和其他簡單的人物及背景。

## 曼特尼亞的「這個人」

文藝復興畫家，安德肋亞·曼特尼亞（Andrea Mantegna, 1431-1506）在他臨終前畫的這幅，是令我感受最深的“Ecce Homo”（見下頁）。在單調的褐色系列營造出的沉重氛圍下，耶穌與其他人物的明暗對比，為圖像增添了深度和逼真感。緊密的構圖中，雖然只有三個主要人物，卻無法全身擠進畫框，而似乎要將耶穌朝向觀畫者推出，使人無法逃避基督沉默而深邃的凝視。「看，這個人！」

一反 Ecce Homo 畫的常規，曼特尼亞筆下的耶穌，沒有穿著紫紅袍，



卻以赤裸的身體顯示祂被鞭打的傷痕。茨冠邊滲出的血滴，相映著昏暗的光環，彰顯了耶穌基督的神人二性。

### 司祭、經師與群眾

左側的男子，頭飾上有著類似希伯來或阿拉美的文字，讓人想到耶穌對門徒們的預言：「我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭和經師，他們要定他的死罪。」（瑪 20:18）因為在聖經中，司祭和經師都是額上「戴著文字」的人。

舊約規定，司祭的額上要常掛著一個刻有「祝聖於上主」字樣的金牌，「為使人民在上主前獲得悅納」。（出 28:36-38）此外，梅瑟在頒布十誡時說：「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的上主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心…又懸在額上，當作徽號…」（申 6:4-8）因此，後世的猶太人在會堂聚會或祈禱時，頭上戴著一個經匣小盒，盒內放著這段稱為「舍瑪」（Shema）的經文，以示不忘天主。然而，耶穌斥責經師和法利塞人：「他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬…」（瑪 23:5）

弔詭的是，畫中男子的頭飾，既不是金質的牌子，也不是精緻的經匣，而是畫滿了無法辨讀的「類文字」的白紙。如此安排，無非是在諷刺司祭、經師與法利塞人，其實不懂法律的真諦，只知拘守死的法律文字，「卻放過了法律上最重要的公義、仁愛與信義」，因此他們「好像用石灰刷白的墳墓：外面看來倒華麗，裡面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢…外面叫人看來倒像義人，裡面卻滿是虛偽和不法。」（瑪 23:23, 27-28）

右邊裹著頭巾，分辨不出是男、是女的那人，臉上緊繃的筋肉，透露出他滿懷的怨恨與殺氣。瞪眼望著耶穌，他咬牙切齒地從嘴角迸出：「不要這

人，而要巴辣巴！」（若 18:40）

張貼在兩人頭頂上方的紙張，錄下了群眾刺耳不絕的嘶吼：“CRVCIFIGE EVM”（釘他在十字架上）！“TOLLE EVM”（除掉他）！白色紙張切去了畫面的兩個陰暗角落，將畫中人物遮住的背景，變成了一座巨大的十字架。

紙張上清晰可見的摺痕提前宣示了，那「用七個印密封著」的書卷（默 5:1a）即將要展開，因為「達味的苗裔已得了勝利，他能展開那書卷和那七個印」（默 5:5），這就是天主救恩的計畫！

若不貼近細看，很容易就忽略了，耶穌身後還有兩張隱藏在陰暗中的面孔。在擁擠的人群中，無論是側面或正面，都看不清他們的面容與衣著，也分辨不出他們的聲音。對於眼前所發生的一切，他們是無動於衷，冷陌的旁觀者，還是隨波逐流，任人推擠，跟著吶喊的民眾？



### 是誰？是誰？

耶穌的手腕被捆綁着，一條粗麻繩，像蛇一樣纏繞著祂的頸項，並在前面有個活結，宛如常在電影中看到的十九世紀的美國南方，被私刑（lynching）迫害的黑人。「他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出聲，他也同樣不開口。」（依 53:7）面容平靜的耶穌，哀憐地直視著前方。祂是為了即將遭受的苦難而悲傷，還是為了悲憫無知的世人，「他們不知道他們做的是什麼」（路 23:34）？

那條像是拖拉牲口的粗麻繩，從畫面的左方，延伸出畫框，延伸到場景的前面，延伸到我的面前。低下頭，我看著自己的雙手，耳邊響起吵雜的吶喊：「除掉，除掉，釘他在十字架上！」（若 19:15）

是誰？是誰？是誰在吶喊？是誰抓住祂，推擠祂，嘲弄祂？是誰握著繩索的這一端？是頭戴紙冠的法利塞人？是怒目齜牙的外邦人？還是事不關己的看畫者？

「主，難道是我嗎？」（瑪 26:22）

# 銘謝個人捐款及工商贊助



**COLDWELL BANKER**  
APEX, REALTORS®

Yang Song 宋楊  
房地產買賣  
(469)789-9969 (中英雙語)  
homeswithyang@gmail.com



FEATURED TOP AGENT  
- AREA SPECIALIST

**TOP AGENT**  
MAGAZINE

YANG  
SONG

WHO YOU WORK  
WITH MATTERS



#1 *Woman* OWNED COLDWELL BANKER IN THE U.S.



庫克顧問工程公司  
Cook Consultants, Inc.  
土木、建築、土地開發  
12850 Spurling Dr. Suite 120, Dallas 75230  
972-387-1920  
Jenny\_cse@sbcglobal.net  
www.cookengrs.com



William Davis Realty

James Ling 林之銘 Realtor®  
買賣房屋，出租管理  
Cell: (817) 726-6700  
JamesLingDFW@hotmail.com



六福旅行社  
U.S.A. GATEWAY TRAVEL  
600 Data Dr. Suite 101  
Plano, Tx 75075  
Tel: 972-960-2000  
1-800-878-2828



周恕同牙醫診所  
General Dentistry  
Christie S. Lee D.D.S.  
1729 Analog Dr., Richardson  
預約電話  
(972)437-0200  
www.christieleedds.com



劉夢連會計師事務所  
Maria L Chen  
CPA · MBA  
501 Industrial Dr.#101  
Richardson · TX 75081  
(972)699-1165



Ken J Chen, DMD, MS, CDT  
Board Certified Prosthodontist

Eminent Dental Center  
469.453.6168  
452 W SH 121 Unit 150 | info@emdentalcare.com  
Coppell, TX 75019 | www.emdentalcare.com



中華天主教耶穌聖心堂

*Sacred Heart of Jesus Chinese Parish*

4201 14th St.

Plano, TX 75074

(972)516-8500

[communication@chinese-catholic.org](mailto:communication@chinese-catholic.org)

To: