

葡萄藤 *Grapevine*

February 2016 第 166 期



「上主說：我愛你，我永遠愛你」(耶 31:3)

中華天主教耶穌聖心堂

<http://www.chinese-catholic.org>

二千一六年 二月第 166 期

<u>頁</u>	<u>本期目錄</u>	<u>作者</u>
1	主編的話.....	王念祖
2	神師的話：從守聖時說起.....	林育明神父
5	福傳接力棒	周 道執事
8	天使的收音機.....	雅 芳
11	我的信仰分享.....	楊韓琦
19	牆面上的十字架.....	林之偉
23	我的妹夫.....	黃見新
26	我主！我天主！.....	葉誠聚
32	聖依納爵靈修的生活體驗(下).....	神操小組
37	情人節快樂.....	王念祖
39	讀者來函.....	張貝芬

路加福音 第十章第十 - 十四節

我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。善牧為羊捨掉自己的性命。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。



主編的話

◆王念祖

幾個月前，在堂區的一個小型信仰分享會中，之偉在分享時說：「這麼多年來在教堂內，大家都熟識的我，是『那個袁姐的兒子』、『之鼎神父的弟弟』…」

「台灣最美的風景是人」。這句網路流行的話語可以套用在我們的教堂。但反躬自問，我必須承認，我常常忽略了許多在身邊穿梭而過的美景。從點頭之交，到推心置腹的密友，我又何曾停下腳步來，靜心地體會他們生命故事所呈現的美麗風景呢？

也是幾個月前，在之鼎神父帶領的堂區未來發展方向座談會中，得到最多迴響的提議是：「堂區應多舉辦活動」。說到活動，我立即想到的是幾次參加堂區團體郊遊的快樂時光；卻忽略了原來堂區還有許多讓我欣賞「聖心堂最美的風景」的機會。

感謝雅芳的辛勞，與神父、執事、及陶成組的支持，這幾年堂區舉辦過多次溫馨的信仰分享會。這些分享的人不是令人景仰的神父、學養深厚的聖經學者、或是口若懸河的佈道家，而是我們身邊最熟悉的朋友。我們心靈旅遊的不是觀光客熙熙攘攘的名山大川，而是家中後山，我們自以為熟悉，卻不覺察的清幽小徑。

本期葡萄藤就是這些清幽小徑的剪影。



神師的話：從守聖時說起



◆林育明神父

天主安排我在達拉斯天主教耶穌聖心堂，給了我一個非常美麗又安靜的環境，我每天可以朝拜聖體二個小時，讓我在耶穌聖體台前不斷地奉獻自己和整個世界，不斷地懷念著天主對人的愛，也盡情地享受天主愛的臨在，這種安排讓我可以不斷地讚美感謝天主，得以還報天主對我的愛。而今守聖時朝拜明供聖體已多年，我已不可自拔，我每天都用《每日頌禱》作為祈禱，有時愛到深處自己也會高興地唱起歌來。有時我也會上網利用隱修院的網路資訊學習祈禱，到了下午時間或晚上時間，我作些體力的勞動：種花，打掃衛生，修理東西等等。像一位生活在世界上的隱修士，把對天主的愛德溶入於行動之中。

在教會的傳統上，守聖時，就是在耶穌聖體台前祈禱一個小時。這也許與耶穌在山園祈禱時曾向門徒們說了一句話有關。耶穌說：『你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？醒寤祈禱罷！免陷於誘惑』〔瑪 26：40-41〕

現在有許多人都為生活而忙碌，我想他們需要忙碌工作，而我就安靜在耶穌聖體台前為他們祈禱和為世界的和平與平安祈禱。我規定自己一天要守二個小時的聖時，藉以聖化自己，也為需要的人祈禱。我督促自己要努力守這二個小時的聖時來朝拜聖體、與主同在。有時早晨有事情無法進

行，我就把守聖時移到晚上進行，這樣我就不會錯過每日與主的相遇，天主幫助我在靈修上有很大的進步，我實在是受益匪淺。

現在我把這種守聖時的方法提供給大家，希望經過我的分享，能激起大家來朝拜聖體的熱心及火花：1993-1994年，我在菲律賓聖母會院學習天主教教理時，每天晚上六點至七點去聖堂，在靜默中朝拜聖體。這一年的訓練使我體驗到自己，認識到自己無能和虛無，我發現天主無比溫情及無條件的愛和天父無限的慈悲是我唯一的支援、希望與保障。一切期待天父的慈悲，而不依靠自己的能力或他人的幫助，因為只仰賴天主，所以保持極大自由，不但能慷慨行善，也能內心喜樂與感恩，並接納施與。我不憂慮自己文化水平和軟弱，也不心急他人的不足。一切信靠天主，不必頹喪，內心無拘無束，敞開胸懷朝拜主耶穌聖體。

菲律賓聖言會神學院 Tagaytay City 有優美環境和新鮮的空氣，我可以隨時隨地的朝拜我自己心靈中的主耶穌聖體，自己可以選定任何一個時間，做我對主耶穌聖體朝拜欽崇讚美感謝的時辰。只是在這個時間內和環境中在思想上，在言語上，在樹林中，在行動上不犯任何的罪。這就算是良好的守聖時了。有時，在夜裡醒來時，也可以在心裡如此做，比如念聖母經和天主經，如果幾分鐘後又睡著了，我可以向內心的主說，我的肉體雖然睡覺，但我的靈魂不會睡，我仍可以繼續守聖時。久而久之，我們便同主耶穌一起，起居生活，我們的生活也自然會被聖化。這為那些整天忙又無適當時間去聖堂內朝拜天主，而又希望能改善信仰生活的人非常有益。

當我在朝拜聖體做善功時，有時電話響起，我也接電

話，有時我也看網路的新聞，我祈禱耶穌降福這個世界，也為這個世界和平祈禱，只是在內心有這個意向即可。如果我在白天沒有時間朝拜聖體，我會在夜晚十點開始守兩個小時聖時。常常一天內我可以幾個小時都在心中與主耶穌交往。

聖經中的聖詠是非常好的祈禱。『當我在我床上想起了禱時，我便徹夜不寐地默想著禱。』〔詠 63:7〕『要時常不斷地追求祂的儀容』〔詠 105:4〕當耶穌與撒瑪黎雅婦人對話時，『你們將不在這座山，也不在耶路撒冷朝拜父……那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父。』〔若 4:23〕

當我們準備好恭領耶穌聖體之後，耶穌的聖體聖血不會隨麵酒的形體而消失。耶穌說：『誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。』〔若 6:56〕耶穌喜歡住在我們的心裡面，而不願意被關在聖體櫃子內。

第 51 屆國際聖體大會即將於 2016 年 1 月 25 日至 31 日在菲律賓宿霧召開，世界各地也正如火如荼地在準備迎接這聖體大會。這是基督徒在聖體內達到真正共融的希望。這就是為什麼我要邀請大家一起來守聖時並朝拜聖體的原因了。

銘謝啟示

感謝張貝芬、
陳建毅捐贈葡
萄藤\$120

感謝林之剛、紀
康平 捐贈葡萄藤
\$300.00

福傳接力棒

◆周 道執事

某某，平安！

想是聖神的催促！幾經考慮，如果不嫌棄，就請聽聽我的建議：

1.道歉。跟他說你沒有考慮到他的感受，就表達了你的意見，雖然這是你的善意，但是你卻傷了他的心，這為你需要很大的勇氣，但不要害怕，跟他說對不起。

2.詢問。問他是否自己覺得已經預備好了？有沒有可以幫忙的地方？如果他心裡還沒有準備好交談，祇做第一項就夠了。

不急也不幫別人決定他們有沒有準備好領洗，天主會決定的。聖女伯爾納德的要理老師評定她缺課太多，程度不行，可是露德聖母媽媽卻有額外不同的恩寵，所以要理老師要是能專注在啟發別人內在原本就有的美善與良知，好讓他們認識唯一的真天主，那就綽綽有餘了。保祿播種，阿頗羅澆灌，使之成長的是天主。從阿頗羅的故事裏，我們知道阿桂拉和普黎史拉是最棒的要理老師。我也是在中年領洗 5 年以後才知道怎麼唸玫瑰經的，天主的德能何其美妙，願天主永受讚美。所以我們不判斷夠資格領洗或不夠資格領洗，看他們本身的意願，和他們有心的程度，一起來為天主把關篩選，但不替天主作決定。若有唐突冒犯的地方，我先跟你說聲對不起。

謝謝你提供給我更進一步詳盡的資料，你現在是他針對

性的目標，可以想像他對你的不友善和你的難處。德蕾莎姆姆說過：「有時你幫助別人，他們可能會含怒生氣。但是，還是儘量去幫助他們。」所以，他與天主的關係，在他。為你如何福傳帶領和承行天主的旨意，是你跟天主的關係。有幾件事情想跟你分享，若不切題或有因不進入狀況而無意之間有冒犯之處，請先原諒我的無知。

(一、)耶穌揀選的十二個門徒中有一個名叫猶達斯，你一定熟悉，殺傷力夠大了吧？但是耶穌事前知道不？一定知道。但耶穌為什麼還要選他做門徒呢？猶達斯有沒有他個人的自由？當然有。所以他可以選擇出賣耶穌，也可以選擇不出賣耶穌，可是這決定在猶達斯，不在耶穌。但有一點我們可以肯定，天主一定能夠從壞的當中導引出美善來，問題是我們有沒有這樣的信德。

(二、)耶穌為了救贖全人類而殉道，尤其是罪人。這罪人包括了外在別人一眼就能看出的罪，譬如吸金，婚外情，惡意爭吵，及其他明顯的罪惡，但也包括了中規中矩的經師，法利賽人的罪惡。外在明顯的罪好治，經師法利賽人的罪難纏，然而耶穌來就是拯救罪人的，所以我們都有希望得到罪過的赦免，因為我們都相信那肉身復活的耶穌。

(三、)殉道有兩種，一種是肉身的殉道，古今中外有數不盡的聖人聖女以身為主殉道。另外一種是愛的殉道，也同樣的有數不清的聖人聖女值得我們效法學習。近些的如聖女小德蘭，和聖柯貝(St. Maximilian Kolbe) 等都是以身殉道的好榜

樣。現在你遭遇的事情，如果你願意，就當作為愛而以身殉的犧牲，你可以把它與你身心所受的痛苦結合作為天主悅納的禮物。金口·聖伯鐸說：「愛不能不見到它所愛的。」因此，所有的聖人都以為，他們若不能見到天主，他們所接受的一切賞報都是毫無價值的。所以，那切望看見天主的愛，雖然缺少判斷，卻是孝愛天主的明證。在他能否領洗中，首先我們要問，我們自己有沒有看見天主的愛。

以上我所寫的，不在說你為天主的福傳做得對或錯，或圓滿不圓滿，其實你所做的，我不見得能做到你所有的美善當中的十分之一，我的想法祇是提供你福傳帶領思考的新面向，讓我們一起祈禱默觀。現在他的情況既然如此，未嘗不是天主的美意。為你，就在愛主愛人當中，以諸聖相通功的心懷，細細體會品嚐天主救贖我們的計劃吧！

我們彼此代禱。

主佑

周執事敬上。



Vivian Li 李玉紅

生前規劃顧問——專為達福地區華裔家庭服務

手機：469-407-8031

公司：972-798-8883

Dignity[®]
MEMORIAL

我可以隨時為您解答有關福地預售價格，火化、土葬及遺體轉移，各種葬禮儀式等相關問題。

未雨綢繆 生前規劃
關愛家人 福佑子孫

預售達福地區三大天主教墓園福地：
Calvary Hill, Sacred Heart, Holy Redeemer

天使的收音機

◆雅芳

我們耶穌聖心堂連續幾年都舉行了信仰分享會。在籌辦這些分享會時，所有的服務人員都會主動詢問：「雅芳，我能幫忙什麼嗎？我能做什麼嗎？」使我心倍感溫馨。我只說：「需要你」，這樣一句邀請，每個人就都在連續的幾年中，不曾間斷的服務。他們都是在飛翔的天使。

弟兄姊妹們因此有了不少默契，不用交代什麼，就都在同工下完成了。每次，各人都主動地幫忙完成前次自己所做的事情。

因為啊，小女子我什麼都不會，只能待在廚房為大家準備點心。我之所以在此分享，是想請



求你，不論你是否參加過我們的活動，都請和我們一同感謝天主。天使們在人世間經驗著哀怨情愁，當然也會有動容感人的故事。我們在過程中必須努力學習成長及化解困難，但有誰能與我們同在？當然是天主，還有天主放在我們身邊的天使：「你、我、他」。只有當我們分享天主是愛，及天主的愛時，我們才能經驗愛。當人們不再相信愛時，天使就在那哭泣。當人們不再接受愛時，天使們就和我們一同哭泣。相信天使在你我身邊，此刻願你感受這份心。

這次我們聖心堂舉辦的信仰分享，邀請到的是五位主愛、愛主的弟兄姊妹：

有這位「趕不走的『神媽』」，她強調，她要永遠賴在這；

有這位「拜託主耶穌不要出現給我看」的小兄弟」；

有這位「主啊！我就是禰的了」，主愛的姊妹；

有這位「向來都是讓主耶穌背著走」，我稱為「林小弟」的小弟；

還有這位「主耶穌，我就是為禰做見證」的純美女。

天主豐富的恩典在你、我的分享中，天主內的愛就是這樣行動於我們的同在之中。天使們分享了各自在信仰中對主耶穌的認識及信任。我們每個人都是主耶穌的天使。天使們也曾哀愁，天使們也曾迷路或是折翼，但是我們始終願意再度飛翔。

對了，我想分享，你知道天使的收音機嗎？那是天主給天使們的配備。天使的收音機時而播放著動人的旋律，那是天主的愛。天使的收音機也時而接收美麗的心旋，那是你我的祈禱聲。天使們忙碌的將天上來的愛，迅速送達您我心靈之中。也急忙著將我們的祈禱之聲承獻於主台前。

天使們在飛翔，她們在傳遞天主對你、我的愛。天使在四處張望，也尋找著同伴。去年十月份，我們的信仰分享在首星期六完美地完成。

大家也許都聽說過，「天使之心」。天使之心意謂純真善良。「天使之翼」那則可真是遨遊在天際，帶著上主的恩典。我們聖心堂的每一位，都有著天使之心，並舞動著天使之翼，帶著祈禱之心祝福你、我。

現在天使的收音機正在播放著那動人旋律——愛。而天使的收音機也正在收錄著那響徹雲霄的祈禱聲。聽、聽！你聽見了嗎？



編輯部訂正：2015年12月葡萄藤雙月刊第165期

1.) 感恩季，話感恩 作者：黃發芳

第31頁，最後一段，第五行[否則誰知道若干年我們再“報料”時，] 應訂正為“爆料”。

2.) 依納爵靈修的生活體驗（上）作者：神操小組

第43頁，第一段，第五行[主“仍”有祂的旨意]，應訂正為“乃”。

我的信仰分享

◆楊韓琦

感謝雅芳也感謝天主給我這些這個機會，來和大家分享我的信仰！

前幾天我在院子裡種一棵小植物，可能彎下腰太久，當我站起來的時候，突然感到腰痛，雖然經過吃消炎藥、打針以及針灸推拿，仍然很痛，有一位姊妹問我：「妳身體這樣，還能參加信仰分享嗎？」



我回答她說：「就算是爬我也要爬去！」因為天主給我的恩惠太大，我一定要說出天主對我的愛和寬恕，以報答天主的鴻恩於萬一！

我於一九五四年誕生於台灣基隆，那時我的父母還不是基督徒，逢年過節或祖父母的生日、忌日，媽媽會燒一些好菜，在爸爸的帶領下，全家一起祭拜祖先。我們家有六個孩子，家境不算很富裕，但也還衣食無缺。父母大部分的時間為生活而忙碌，我在兄弟姊妹中，既不是老大，也不是老么，沒有很多的機會得到父母兄姊的注意，但是仁慈的天主，給了我還不錯的領悟力，有時哥哥姐姐放學回家，他們討論功課的時候，我就在旁邊聽，所以當我入學以後，雖然沒有非常努力，我也可以得到不錯的成績。

我讀初中的時候，我們家附近有一所基督教堂，週六晚上，我會去參加英語青年查經班。我的動機是學習英文，但我也在那裡學到了許多聖經的經句、聖歌，和基督宗教的教義。

當時文化大革命在中國大陸發生，我從電視及報紙上略知一二，也會用在查經班學到的禱告方式，默默地為受苦的大陸同胞祈禱！

我高中時代因為課業較忙，很少去青年查經班，雖然我的學業成績不錯，不像其他的同學一樣，需要擔心考試不及格，但我的內心常覺得很空虛，心裡並不如別人想像的那麼快樂！

進了大學以後，一位同班同學邀請我參加由天主教大專同學會主辦的夏令營，在那裡我看見參加的教友同學都很熱心，也很喜樂！這種毫不造作的喜樂，正是我內心所嚮往的！以後我參加了天主教大專同學會，也參加了另一個大部份由教友學生組成的信仰團體“善牧基督生活團”在那裡我們一起祈禱、一起分享、一起做服務工作；同時我也每週一次，到耕莘文教院，跟著院長高欲剛神父聽道理，第二年我就領洗了！

大學畢業那年，我進入了天主教達人女中，擔任住校學生的舍監和晚自習輔導老師，在工作之餘，我也跟著教務主任吳韻樂修女聽道理。漸漸地，我心裡開始有想當修女、過奉獻服務的生活的想法！除了修女，我沒有告訴別人，但我不知道，我的母親為什麼會發現我有這種想法？她很高興，而且要我離開教會學校！我生性比較膽怯，又加上母親身體不好，我不敢違抗她的意思，就在學期結束的時候，辭去了教會學校的工作，另謀新職！

我於 1982 年結婚，那時我先生還不是教友，我的公公婆婆是基督教友，但卻很久沒有進堂，我們小倆口平時忙著上班，大多數的禮拜天就忙著買菜，買完菜就去看望他父母，或我的父母，我也不敢提要望彌撒的事，就這樣過了十幾年，我都沒有進堂！

1998 年夏天，由於我姊姊幫我們申請移民美國，已獲批准了幾年，經再三考慮之後，我先生和我終於決定，讓我先帶兩個孩子，移居到美國，讓孩子能及早接受美國教育，我先生仍留在台上班，等他退休後再赴美定居。

到了美國之後，我們先住在西岸聖荷西市，我意識到：小孩子離開了中國文化，也沒有宗教信仰，對他們的人格及靈性成長很不利，我感到有一些不安！於是，我常常暗自向天主祈禱，希望我的小孩能夠得到信仰！過了一年，天主果然應允了我的祈禱：住在德州的大姐，到加州來看我們，她看到我們那裡房價非常昂貴，她就建議我們搬到達拉斯附近來買房子，我和先生考慮之後，為了孩子能夠有足夠的生活空間，我們決定搬到我姊住的德州 PLANO 市。

我們搬到 PLANO 之後，我的姊夫對我說：「你是天主教友，怎麼可以不進堂呢？」於是他把我和兩個孩子帶到教會，我老大很喜歡，但我的老二不願意來教會，他說：「我唸書唸了一個禮拜，每天早早起床，禮拜天我要睡大覺！」我就跟他說：「你還沒有滿 12 歲，不可以單獨待在家裡，你要睡覺，就帶一件外套去教會，找一個空教室睡覺！」他沒有理由可以推託，只好照辦。但天主的旨意神妙莫測：誰知道他選的教室，竟然是青少年 RICA〈慕道班〉的教室！他進教室以後，正想睡大覺，卻進來一位與他年紀相仿的小朋友，他也是從台灣來的小留學生，兩人談得很愉快！這時

候，老師〈陳淳民弟兄〉進來了，我兒子不好意思跑掉，就留下來聽課，他聽得很有興趣，以後每個禮拜天都願意去參加慕道班。第二年的復活節，我的兩個兒子都領洗了！

我先生於同年 5 月到美國定居，當時他還不是教友，但是每個禮拜天，我和兩個兒子一起上教堂，他一個人待在家裡也很無聊，就跟著我們去教會。去了幾次之後，也是陳淳民弟兄邀請他參加慕道班，他一口就答應了！真是感謝天主，第二年的復活節他也領洗了！

兩個孩子領洗之後，都很熱心參與教會的活動，特別是我的老二：每個星期天早上，他一大早就爬起來，去叫醒還在睡覺的哥哥，準備上教堂。他倆蒙天主厚愛，在他們青少年時期，教會裡有很多大哥哥大姐姐，更有許多熱心的叔叔、伯伯、阿姨經常關心他們，帶他們參加活動，更在信仰上幫助、陶成他們！他們就在“天主和人前的恩愛上，漸漸長大。”直到有一天，我的老二跑來跟我說：「媽媽，我決定要進修會！」我心裡很高興，因為我了解這為他是最好的路！但我卻故作鎮靜地問了他一句話：「你知不知道，做神父一輩子不能結婚？」他回答說：「我知道！」我簡短地回答他說：「你知道就好，你就安心去吧！」我之所以這樣回答他，是因為他的個性很強，不喜歡父母多囉嗦，青少年時甚至有點叛逆！我怕我如果表現太高興，萬一他叛逆一下，不是就壞了好事嗎？所以我選擇淡然處之地回應他！ just kidding！我們尊重也祝福他的決定：他進了聖保祿修會，順利念完神學，2014 年五月，在他 25 歲半的時候，於紐約晉鐸。

我在三四十歲的時候，曾經得過纖維囊腫合併良性腺瘤，經過兩次手術切除。這個病本來不很嚴重，手術切除

後，只要在飲食上稍加調整即可。我卻緊張過度，認為這病很有可能變成癌症，又聽說素食可以防癌抗癌，就開始素食。到了美國之後，植物性蛋白質〈如豆製品，香菇等〉不像在台灣那麼便宜，又不容易買到，我又聽信坊間的流傳：“生食蔬菜水果更可以防癌抗癌”我就經常以生的蔬菜水果，作為飲食中很大的一部份。2005年夏天，我忽然感到胸口很冷，這時我的體檢超音波報告也剛好出爐，檢驗出我有輕度的心包膜積水，從此以後我就更加緊張，除了到處求醫問診之外，坊間流傳的健康食品、偏方草藥，或是維他命、補充品，我都會試試看！但是情況未見好轉，醫生安排我去住院治療，幾天之後，那家醫院又診斷我是飲食失調症(eating disorder)，就把我轉送到一家精神病院。我在那兒住院兩三天後，祖琪姊帶了幾位姊妹來看我。我跟祖琪姊說：「今天中午，唸玫瑰經的時候，我流淚了！」我之所以這樣說，是因為祖琪姊也知道，我平時感情很壓抑：我幾乎不會流淚！就在我還在說話的時候，我又流淚了！這時很奇妙的，我的腳有一種異樣的感覺：好像有一股暖流通過我的腳，平常我喝幾口水，腳和肚子就會覺得很脹，但這時候我覺得腳和肚子輕鬆很多，我覺得我可以喝比較多的水。那天晚上，我就毫不困難地喝了一碗祖琪姊帶給我的雞湯，又喝一些水，感謝天主！祂治癒了我！

但是令人扼腕的是：過了幾天，我又因為沒有能節制飲食，而舊病復發！這時候，我感到對不起天主！我也很後悔：沒有克制自己，錯失良機！我對自己有點失望，雖然表面上看起來，好像若無其事，其實我心裡感到蠻不好受的：一面暗暗的埋怨自己，另一方面，我卻也想盡辦法，試圖用我自己的老套，來改善我的健康：凡是中藥、健康食品、維他命、補充品、別人介紹的，或是我從書上看來的，我都會

拿來試一試！那段時間，祖琪姊召集了一些姊妹兄弟，週一至週五中午，輪流帶菜到我們家，陪我吃飯！我心裡很感激，但是我知道，除非我徹底的改變自己，不然我很難有進步！

我永遠不會忘記：在 2010 年中，有一天，住在加州老人公寓的母親，打電話跟我說：她做了一個夢，夢見有一個人跟她說：「妳這個孩子，走了以後，就不會再回來！」她雖然是做夢，可是心裡很清楚：那個孩子就是我！她趕緊打電話給我，叫我要小心！我聽了以後，不禁大驚失色：莫非我死了以後，就要下地獄，不再回來？從此以後，我就抓緊時間，經常讀聖經、唸玫瑰經，有事沒事，就找神父辦告解，我也會去找有神恩的兄弟姊妹談話，看看他們有沒有什麼來自天主的訊息，可以安慰我！當時我覺得我很努力，但現在回想起來，雖然我表面上很努力，但我沒有真正的用心去聆聽聖言、並徹底的改變自己的心和行為！我只是羨慕別人孝愛天主的心意和行為！我覺得絕大多數的人 包括窮人、病人，都比我強：因為他們有喜樂、平安，而我沒有！就這樣，我又渾渾噩噩地過了一兩年！

大概是 2013 年吧？有一天，我呆站在教會大廳，李雪姊居然邀請我參加聖母軍！我這個好像無藥可救的人參加聖母軍？我當時心裡在想：像我這樣瞎混下去，也沒啥結果，不如試試看！剛開始我真是抱著學習的心理去參加，但是在探訪老人、病人時，雖然表面上，是我付出時間、勞力，和愛心來陪伴他們、鼓勵他們；事實上天主藉著聖神賞給我們更多的平安與喜樂！這樣的喜樂平安，不是用金錢可以買到；更不能用虛名或虛榮可與之相比的！此刻，我體會到“施比受更有福！”在奉獻與服務中，我找到自尊、自信、生命的意義！

三人行必有我師，在聖母軍弟兄姊妹不畏辛苦的服務中，我看到了“不求回報，無私無我的愛”！我除了敬佩之外，也求天主賜給我愛心、耐心、和足夠的力量去服務！有時我也在探訪的對象中，看到一些負面的行為或思想，除了婉言勸導，或為她們祈禱，也給自己一些警惕！

在和我們探訪的姊妹兄弟的言行中，我也看到許多值得我學習之處，令我最感動的是貞元姊：她雖經意外，下半身癱瘓，卻沒有怨天尤人，反而更加信靠天主！每當我遇到挫折，陷入低潮時，想一想她說的一句話：“天主要的我都給，天主給的我都不要！”都能給我力量，去面對挑戰！

我不否認，有時我性格上的弱點仍然存在：我常想藉著一己的力量，去克服困難，而忘記天主的存在和祂的大能與慈悲！但是“在人不可能，在天主一切都可能！”靠著天主的助佑；以及主內姊妹兄弟的提醒；再加上自己的祈禱、反省、調整，我的老毛病也逐漸獲得一些改善！

有時我也會有負面的情緒：當我犯錯跌倒後，有時會被過多的罪惡感綑綁，但是我現在不像以前那麼恐慌：因為我現在體會到，天主是無限慈悲的！只要我真心悔改，切實努力，天主總是一如往昔的張開雙臂，愛我、原諒我、期待我越來越肖似祂！

偶爾也會感覺遭到家人或朋友的誤會，而黯然神傷！但每當我想起一句話：“與其詛咒黑暗，不如點亮光明！”我就會從中得到鼓舞，我會試著努力改善現狀，若是我盡了力也沒辦法，或是我衡量一下自己的情況：或我實在辦不到，就求天主幫我接納自己；也求天主給我力量，寬恕誤會我、或得罪我的人！同時也把這件事交給天主：求天主按祂的旨意完成！這時候我心中的重擔很快就感到減輕了很多，事情

的結局，也許不是我原先所求的，但經過一段時間的考驗之後，的確為我是最好的。

以往我常會為自己的健康而過份擔心，現在每當我覺察到自己被過多的焦慮綑綁時，我常會用一位朋友送給我的一句話提醒自己：“生命的價值不在乎長短，而是在於是否好好的按天主的旨意活出每一天。”我祈求天主光照我，給我智慧和意志力，捨去我過多的自我、過多的焦慮，分辨出此刻天主對我的召叫。

在瑪竇福音第十三章中，耶穌說了一個比喻：「天國又好像一個尋找完美珍珠的商人，他一找到一顆寶貴的珍珠，就去，賣掉他所有的一切，買了它。」我找到了這顆失而復得的珍珠寶貝，我下定決心：今後要好好努力，小心保存這寶貝，不能讓它再得而復失了！

讓我說句俏皮話，也是真心話：今後我要賴在耶穌聖心堂，不走了！

祈求天主藉著我的分享，能鼓勵還在信仰的路上徘徊、掙扎的慕道朋友；或是暫時離開教會的主內弟兄姊妹，我希望提醒你們：永遠不要放棄追尋天主！因為在天主的恩祐下；以及主內弟兄姐妹的幫助與祈禱；加上自己不輕言放棄、恬不知恥地追求天主，即便像我這樣冥頑不靈的人，也能有些許的改進！天主永不會放棄任何人！—除非他〈她〉決定放棄自己！希望你們也能早日回歸這愛的大家庭，一起共享這份喜樂與平安！

謹以此文獻給關心我、提醒我、照顧我、為我祈禱、及分享他們經驗的神長，和許許多多的主內姊妹兄弟，特別是始終容忍我、愛我的家人！

願天主降福你們！ - 18 -

牆面上的十字架

◆林之偉

雅芳請我來在十月的分享會做個人分享，題目是；我所認識的耶穌。這個題目聽起來很簡單，但是又好像不怎麼容易。聖心堂有許多弟兄姊妹們在主的祝福下滿受恩寵，許多人在祈禱中被神光照耀。有人看見主耶穌、有人可以看見光。但是我卻什麼都沒有，或說在祈禱中從未見過，也沒有這樣的經驗。

我在信仰內多年，如今也四十好幾。想想，我的人生似乎沒有什麼大風大浪。生活平靜，除了工作忙碌外，其他一切正常。所以似乎覺得，耶穌也從不來找我，而我試著找祂，卻也沒看到，那怎麼辦呢？我該怎麼認得祂？祂又怎樣認得我呢？這一連串的問題，讓我開始有個疑問：那我是誰？這麼多年來在教堂內，我認得大家，但是，別人認識我嗎？他們知道我是誰嗎？我的身份、我的角色是什麼？於是，我開始思考，我到底是誰呢？

在堂區兄弟姊妹的眼中，大家都熟識的是，「喔！那是袁姐」，我媽。而我的身份是袁姐的小兒子，所以，大家稱我：「那個，袁姐的兒子嘛！」之鼎神父來訪時，大家也熟識他。而我，自然就是「那個……那個……之鼎神父的弟弟嘛！」在工作的場所，同事都稱我為「Gloria 的先生」。而在孩子們的學校，我被稱為「Elizabeth 的爸爸，及 Christopher 的爸爸」。到底我是誰？不過，就在三年前，大家突然認得我了。當人們看到我時會說，「哦！你是那個斷腿的，半年也沒好的」。那時發生的這件事，卻引發了我去

認真地思考「我所認識的耶穌，到底是誰？」

三年前和同事們一起出遊，在 Oklahoma, Tulsa 附近的一個鄉下地方，我的腿受了傷。當時天色已晚，附近找不到醫院，只有獸醫診所。幾經折騰，同事終於問到了一間醫院，於是趕快將我送去。雖然我的腿沒有流血，骨頭沒有外露，但我確知它已斷了，因為我聽到了骨折的聲音，腿的方向也明顯地不一樣了。因此心中很是緊張，也不知所措。但是，男生嘛！痛歸痛，緊張歸緊張，仍是不太願意表露出來的，尤其在同事們面前，再痛，再緊張，也不能哭鬧啊！

到了醫院，當護士來詢問我的傷勢，推我入院內檢查時，這緊張的程度更是大幅增加了。雖然內心想要在外人面前保持鎮定，但要裝作沒事的樣子，還真是有點困難。無論如何，我還是勉強打起精神和大家說笑，但這樣的外表，其實心中是很不好受的。在急診室，心中的緊張自是不可言喻，但就在護士推我進病房時，我看到牆上有個十字架。心想，太好了，是教會醫院！看著十字架上的耶穌，心中終於有了平安，也就不再慌亂了。當同事打電話給 Gloria，告訴她我腿斷了時，真不知她的心情如何？到現在我也沒問過她。為何我那時的疼痛和緊張，在看到牆上那十字架上的耶穌時，我就安心了，感到平安呢？因為，這就是我認得的耶穌，所帶給我的平安。那是我的信仰，耶穌是我的主，祂是我生活的主。

剛才我分享過，我這一生中沒有遭遇過什麼大風大浪，而這個斷腿的事故，就是我經歷過的最大風浪吧！腿斷後，很多時候我必須待在家裡。我曾想過，要如何打發這麼多時間？看看書好了，家中不乏聖書。不然，看看電影也好，有那麼多聖人傳可看。但是，我總是翻了翻，始終看不下去。

那些日子，想了一些事，感受了一些感覺。那就是，大家的關心與愛：有來自同事，也有來自堂區各教友的；更珍貴的是家人的愛。這真是天主給的恩惠。記得有一天，是女兒的國小畢業之旅。太太必須帶著女兒出門，但她總是擔心我在家會不方便，也須有人照顧。我告訴她，沒事的去吧！這時是小兒子與我在家。在這樣的機會中，我看到了我的小兒子，原來他是如此的貼心。他長大了，能夠有擔當了。他注意到我的需要及安全，讓我感到無比喜樂。他會問我需要什麼？在我要經過的地方，他更是會將前面地上的障礙物移走，我心感到安慰及愛。

讓我再來分享那牆上的十字架——十字架上的耶穌，耶穌的身份，祂的角色，與祂的責任。想想耶穌，祂很堅強、獨力；擔負著我們，順從著天主。祂完全和平的帶領著我們。祂的勇敢及謙遜，祂的愛及對天父的信任，這真是我們必須學習的。在這的每一個人都是從外地來到美國，讀書、工作、結婚、生子。這是我們的身份，角色，及責任。在這工作是非常辛苦的，大家也都必須獨立及堅強。我每每在工作上遇到挫折及困難時，我知道，是耶穌擔代了我，使我能度過難關。

我曾在一個朝聖地看到了一張明信片，而深深感受到主對我的愛。相信許多人都看過也知道那張明信片的圖畫：一個海灘上，原是二雙腳印，但到了後面，卻只剩下一雙。二雙腳印？一雙腳印？這是這怎麼一回事？本來是兩人一起行走，為何走著走著，只剩下了一雙腳印？另一雙腳印怎麼消失了？原來，在人生的旅途上，祂確實與我們同行。但當我們遇到困難、悲痛、失意時，這雙腳印不是我的，而是祂將你、我扛在祂肩上。這堅定，勇敢，獨立的腳印。所以，我

相信，我的人生之所以沒有什麼大風大浪，是耶穌扛著我。我要看著耶穌做榜樣。祂是為我們服務，祂的心如此謙遜和熱愛。歷史上的聖人及偉人們，他們也是效法耶穌，將愛及平安帶給他人，勇敢及服務。

我雖然從未在祈禱中見過祂，但是，我祈求我認為很重要的，也是需要的神形恩寵。請祂賜給我愛心、智慧、勇氣、平安；做祂的事，服務他人，享有祂的平安，以祂的愛來面對一切。當我們有平安時，在平安中，家人、身邊的人、朋友，同事，都能共享平安。



我的妹夫

◆黃見新

今天我要分享我三妹夫在什麼情況下接受了洗禮？在我的體驗中，每件事情的發生，都有天主的美意，只是我們沒有留心去看、去想，事過境遷後才知道一切都是天主上智的安排，為的是要將我們一步步地帶回到羊棧。

我的妹夫 Richard 是一位非常有愛心，心思細密，心地善良，事事追求完美，整潔，勤儉的人，但是他也十分的固執。他的前妻是位天主教友，他的兩位女兒都是出生後就受洗，只有他自己一直沒有接受洗禮。他的理由是，他不喜歡天主教的和好聖事（就是俗稱的辦告解）。他認為不應該把自己的事情告訴神父，他的大女兒是律師，一直追隨著天主。二女兒單身，信仰佛教。Richard 離婚後二十多年，遇到我妹妹，兩人相愛結婚。天主又把她帶回到天主教家庭。他對我妹妹非常好，又孝順我的母親，對我弟弟，若望神父的照顧更是十分周全。對教會的奉獻也慷慨大方。



他的嗜好是用花玻璃做出各種美麗的飾物、燈罩、動物模型等等。天使和蝴蝶是他最喜歡做的。他下班後的休閒是養魚，他有兩個鹽水魚缸，一個淡水魚缸，和珊瑚。兩年前

退休後，就開始玩遙控飛機。他不懂得如何操縱，在一堆人裡，又不知該找誰來教他。正在煩惱之時，走來一人，表示願意教他。他和此人一起一段時間之後，才知道，這位朋友是天主教友，而且還上了幾年的執事課程。

去年開始，妹夫就覺得胃部不舒服。做過各種檢查後，也查不出原因，醫生只開了一些止痛藥。就這樣，拖到今年三、四月間，才發現已罹患食道癌四期。我就敦促我妹妹，幫他找神父，讓他學習教理、領洗。因為化療的作用，他的體力日漸衰弱，就把鹽水魚缸賣掉了。後來連他最心愛的淡水魚缸也在網路上賣了。在許多探詢的買家中，他與一位名叫 Francis(方濟)的人，頗為投緣，遂決定賣給此人。那一天，Francis 和他的朋友一起來買。他們看了魚缸之後，讚不絕口，稍作議價之後，就成交了。Francis 問我妹妹，為何不再養魚了？妹夫就將自己的身體狀況告訴它們。Francis 這時表明，他們是天主教的神父。

他們走後，我妹妹就對妹夫說：「天主把兩位天使送上門來，你還不信祂嗎？」就這樣，妹夫每天在電腦上和神父交談。神父要他準備好後，做一個妥善的和好聖事，然後領洗。當他體力允許時，他會到離家較近的教堂參加平日彌撒。當他有不懂的信理時，就會向神父詢問。到了主日（星期天），我妹就會帶他去 Francis 神父的教堂參加彌撒。神父給他一些書，讓他帶回家看，還教他每日念信經。他就在洗手間的鏡框上及床頭桌上各放一張信經的經文。身體疼痛時，我妹妹就拿信經給他念。他就拚命地念。我要他好好地祈禱，把靈魂交給天主，把身體交給醫生。

八月初，我妹夫辦了一個總告解。八月十四日，聖母升天節的前夕，他領受了聖洗、堅振、與傅油聖事。領洗後的

一個星期，八月二十一日早晨，妹夫從睡夢中驚醒。他以為自己已經死了，嚇出一身冷汗，衣服、床單都溼了。他叫我妹妹打 911 電話，送他到醫院。因為在睡夢中，他看到光，看到天主。他知道，是天主來接他走了。他還不想離開，因為還有很多事沒有安排好。但是，他還是在當天下午五時許，安詳的過世了。當天是聖母元后紀念日的前夕。

九月五日，追思彌撒後的第二天，妹妹的二女兒說，她夢見了爸爸坐在她的床邊，看著她。她後來還多次夢見了父親。我相信，妹夫最擔心的就是她的信仰，希望她回到教會。

最後，我要非常、非常的感謝，天主對我妹夫的大愛；也非常、非常感謝聖母媽媽的轉禱與帶領，使 Richard 回到天家。

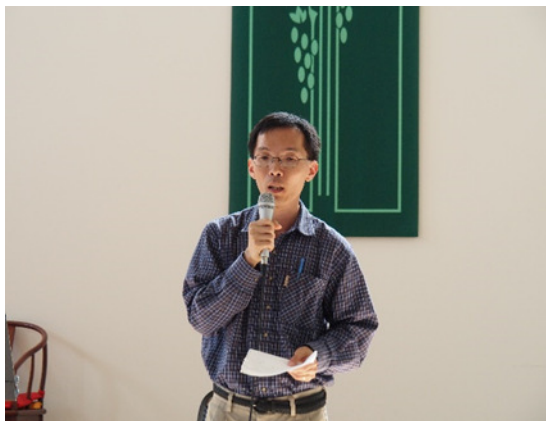
願將一切光榮、讚頌歸於父、子、及聖神。阿們。



我主！我天主！

◆葉誠聚

第一次知道有耶穌大約是小學一、二年級時。一天我走天橋，看到下面有幾個人撐著長布條，上面寫著『不信耶穌的人都下地獄！』。之後，不少基督徒向我傳福音，我都很火大。布條上的那些字害了我多年。



小學四年級時，美國在臺協會批准了我們的移民。爸在臺的生意還沒結束，爸媽決定留我在臺陪爸爸。一個夏天的午後在桃園機場送走了媽媽和哥姐妹，我的童年也結束了。

我的爸爸是個正直的人，但也是一個極端悲觀憂鬱的人。爸爸四十歲才結婚，當我初一時，他已近六十，根據他悲觀的性格，他覺得已離死不遠。他常自言自語，經常說的幾句話就是『人生如夢』、『妻離子散』、以及『還是死的好』。我常講些學校的事給他聽，甚至說謊編些有趣的故事，我爸都是心不在焉地聽。那時我太小，而爸的心實在太老，我無能為力。跟爸獨處的五年裡，我幾乎每天都是在他的歎息聲中睡著。

初三時，爸媽決定送我來美，爸媽之後就一起往返臺美。那時我英文程度很爛，需要多花時間才能趕上，但我高

中的日子是非常開心的。高三時，我申請進幾間大學，最後因近全額的獎學金和嚮往常春藤的名聲，決定去了康乃爾大學，但這卻也成了我噩夢的開始。

康大位於紐約上州，大半年在冰天雪地裡，我還記得有一天的溫度是零下四十度。我在那極其惡劣的天氣過了四年，心情惡劣到極點。我常常晚上失眠，早上睡過頭，蹺課蹺得一塌糊塗，我變成了一個得過且過的混混。

四年裡，學校裡到東到西都有人跟我傳教，路上有人拿著聖經在冰天雪地裡傳福音，餐廳中有人厚著臉坐在我對面談耶穌。我總覺得這些人走火入魔，但也覺得奇怪，為什麼這些人不但傻得相信，還有那麼多勇氣來與陌生人講這些空話呢？幾次後我不耐煩了，遇到不認識的基督徒，我就說我是基督徒，避免麻煩。但遇到認識的，我就跟他們辯論，問他們無聊但又難答的問題。我總要把他們一個個問倒才滿意。四年裡，沒人可提出令我信服的說法和證據。有位同學給了本聖經，我晚上睡不著時翻看，心中有時也會感動，但我需要的是一個不容一點懷疑的信仰，我得不到，也就無法完全交託。

那天地間到底有沒有神呢？這問題我有時也會問自己，但結論總是：應該是沒有的。天底下那麼多人，怎麼可能有個神看顧著全部人？再加上世上那麼多災難和不公平的事，神在那裡？但每逢和一個基督徒吵架時，我會想萬一有呢？但我終究看不到耶穌啊！我問那些基督徒，那你們見過耶穌嗎？他們也沒有。那既然大家都沒有，我們還有什麼好吵的呢？我又問他們，如果天地間沒有神的話，那基督宗教是不是人世間最大的一個騙局呢？他們也說是，不過他們總是強

調是有的。不甘心的人會加一句：「總有一天你會相信的！」我說好的好的，我等著那一天。

因為失眠，我常深夜在校園裡如孤魂野鬼般遊蕩，有一次，我三更半夜又在冰雪裡漫走，那夜，我心情起伏很大，忽然間我情不自禁大喊：「如果禰存在的話，讓我看見吧！」之後，我下意識望了天空，但什麼都沒有，天還是一樣的黑，四周還是一樣的寒冷蕭索。我又沿著原路走回去，過著得過且過的日子。

大學四年過去了，我的生命完全進入灰暗，但表面混的還可以，畢業後，喬治亞理工學院給了我獎學金，我就跑去暖和的南方去讀研究所了。過了一年，我說服了女友跟我結婚，一切似乎欣欣向榮。但好景不常，我的研究不順利，我的指導教授放牛吃草，我必須靠自己找論文題目，四年裡至少換了十次，即使後來找到了適合的題目，做出了很好的成果，但已為時太晚。精神上，我已陷入比大學時更深的憂鬱，不僅質疑人存在的必要，更常萬念俱灰，躺在床上如同死去。

1998 四月三日那天整個下午我很苦惱，因為我一面改著博士論文，一面苦惱著何時才可畢業。我指導教授不但很挑剔，我也從他做的幾件事裡看穿他自私自利，不擇手段的一面。如果當時不一直以一些不錯的研究成果逼著他讓我畢業，我想再四年他都不會讓我寫畢業論文。

我改到想吐了，便走到客廳透透氣。我坐下翻翻中文報便索然無味放下了。不知為什麼我拿起那月的亞特蘭大天主教月刊開始翻看。因妻是個天主教徒，四年前我們初搬到此地時在附近的教堂填了教友通訊地址，這月刊便開始寄來。

通常這月刊是直接進了垃圾桶，那天是我四年來第一次看那月刊。我翻到一處，是關於聖母瑪利亞在南斯拉夫的一個小村莊 Medjugorje 從一九八一年開始，天天出現給六個小孩宣揚天主耶穌的愛。聖母出現的故事我從前隱約聽過，如果平常的話，我一定馬上置諸腦後。但那天百般無聊，就仔細讀起來。讀著讀著，我開始覺得似乎不像虛構。下午妻回家後我提起，她也覺得有趣。當晚我們去書店買了本記載這事的書。晚上我已讀了一半，一面讀一面覺得既害怕又興奮。書裡記錄了很多奇蹟，很多科學家和醫生研究後都結論這是一些他們無法以科學解釋的事。第二天星期六，大早醒來我揉揉眼又繼續讀。到中午時讀完，放下書後心裡一直問：「難道這天地間真的有神？」

之後幾天，我反覆無常的心又設法說服我不可能有天主的存在，但天主讓我從網路上找到了耶穌及聖母在 1917 年葡萄牙的法蒂瑪 (Fatima) 出現的故事，這件奇蹟是教會近代最多人見證的，竟有八萬多人同時看到太陽的奇蹟，美國國會圖書館存有當年奇蹟的檔案照片。

因為讀到聖母請求我們唸玫瑰經祈禱，我開始每天唸三串玫瑰經，在閉眼祈禱唸誦時，我感覺全身有暖和的電流微微流動，非常舒服，且有光在眼簾後閃爍，但睜眼時卻又不見了。那時候，我對何時畢業已毫不在乎，奇妙的是，我的指導教授開始積極起來，我居然在短短兩個月裡就完全修改完論文，還成功地過了口試，在六月十三日參加了畢業典禮。

畢業後，我們搬去佛州上班。同年十一月，南斯拉夫的默主歌耶 (Medjugorje) 天天看到聖母六個小孩中的兩位 (那時已是三十幾歲的大人了) 來到佛州奧蘭多演說，我和

妻跑去聽了。在演說中，有段時間是聖母給他們兩人出現的時候，那幾分鐘的時間，他們望著教堂上方的一處，與聖母對話，全教堂上千人完全肅靜，有些人低頭默禱，有些人也朝同方向望去，設法看到聖母。我跪在那裡，心裡起伏不停。我一下子想要看到，一下子又想我這罪人還是不要看到較好。最後，我什麼都沒有看到。晚飯時，我很失望，跟妻講了原委。妻說：「你這人真奇怪，一下要看，一下又不要看，天主也拿你沒辦法。」我說：「至少可以讓我看到光啊。」

那天晚上，妻已睡去，我看了一段聖經後就熄了床邊的燈。才躺好不久，全身就有電流非常強烈地流動，我意識到很不尋常。那時，整個房間漆黑，但在我不到五尺的床尾上方，一團耀眼但又柔和的光芒形成，然後開始變為人形。我躺在床上，心臟狂跳，心裡很緊張考慮一個問題，那就是：我想看到耶穌或聖母嗎？那瞬間，我忽然非常害怕，害怕我這個罪人在看過完全慈愛的耶穌或聖母後，將來又犯了罪如何承受那背叛他們的錐心痛苦？於是我心裡就非常激烈地請求耶穌：「禰不要出現！我現在還不能看到禰！」過了幾秒鐘，那如人形的光就變小為一個巴掌大的光球，從床尾上空浮到牆上，再緩緩移到牆上十字架的正中心，之後慢慢淡去。

天主仁慈，俯聽了那雪夜裡我如困獸的痛苦嚎叫，在時間到時，給了我鋼鐵般的證據，使我這個生性多疑的人再也不能懷疑祂的存在了。次年四月三日復活節前夕，我在佛州墨爾本的聖若瑟天主教堂領洗。

耶穌對多疑的多默說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」有時我會想，我是因

為看見那光才完全相信的，是不是沒有福的？但不管怎樣，仁慈的天主來是為救罪人。我曾是個自以為是，又有憂鬱症的罪人，感謝天主，給了我一個新的生命。自從擁有了無限慈愛的祂，我心裡總是有一股無法泯滅的喜悅和希望，因此在這為祂作證，願還未信的朋友也能開始認識祂，得到這無比寶貴的信仰新生命。



聖依納爵靈修的生活體驗(下)

◆神操小組

達拉斯華人耶穌聖心堂的神操小組成立於 2002 年 7 月，在張宏秀姊妹的指導下，推動依納爵靈修的生活，至今已邁進了第十三年。小組的方向是：

以「聆聽」來鼓勵組員的神操祈禱，

以「分享」來陪伴組員的成長，

以「代禱」來支持組員的神枯與神慰，

以「分辨」來提醒組員靈修夥伴的重要，

聚會內容著重組員對神操及生活省察經驗的分享，例如去反思聖神在我內推動的過程中，如何改變了我的情緒？在神操歷程中重新認識自己，而對自己的生活方式有了新的觀點，對生活有了新的計畫，對人生有了新的目標。最重要的是去覺察自己與耶穌的關係有甚麼改變？

甚麼是依納爵靈修？

1491 年生於西班牙羅耀拉的依納爵，原本醉心追逐功名，期待成為戰果輝煌的騎士。不料才上戰場，一顆砲彈就粉碎了他的夢想。從瀕死邊緣回轉人間，他在等待復原的病榻上讀了「基督傳」和聖人傳記。就這樣，天主初次向他招手了。他開始另一個夢：成為赤腳上路的朝聖者。那段期間，「他最大的快樂是仰觀天象和星辰，……感覺藉此對事奉吾主引起很大的興奮。」日後他不但實現了去耶路撒冷的夢，而且找到一群志同道合的夥伴，於 1540 年成立了耶穌

會。他留下的著作《神操》，幫助人在行動中默觀，在一切事物中找到天主。(http://www.amdgchinese.org/)

依納爵靈修以神操為基礎，根植於對天主深深的感恩和敬畏。培養我們意識到天主每時每處為每個人的臨在及照顧，並持續不斷地回到這樣的意識。所以我們能在萬事萬物中找到天主並與祂結合，更用我們的生命「愈顯主榮」。

依納爵靈修讓我們發現到「原罪」及其後遺症，對世界和自己生命的影響。我們明白，現在的世界遭到強烈扭曲破壞，並不是我們所期望的，更不是天主想要的樣子。聖子耶穌親臨世界，救贖療癒罪惡造成的傷害，讓我們的生命可以更美好。我們需要學習分辨天主旨意，和耶穌一起在世上建立祂的教會及天主的國。

除非認真而忠實地在每天的狀況中作分辨，以承行天主旨意，否則只是被動地遵守教條、誡命，而不是回應最大的誡命：全心全靈全意全力愛上主，並愛人如己。依納爵在神操中的「原則與基礎」所提出的創造性的自由，其精髓也在此。(http://www.amdgchinese.org/)

依納爵靈修幫助我們覺察內心中對天主的渴望，也是聖神推動的渴望，這渴望使我們願意成為基督的朋友與夥伴，如同聖依納爵。依納爵靈修特別強調將個人意志及能力奉獻於天主，以獲得恩寵與力量承行主旨，我們願意如同依納爵，奉獻自己的自由、力量及才華給天主，參與基督的救恩工程。

依納爵靈修強調分辨天主的召叫與邀請，並對天主有所回應。在回應天主的過程中，需要不斷與天主和好、悔改與

皈依。這意味著坦然誠實地面對自己在回應天主上的不足與軟弱，常如浪子回頭地走向等待我們的天主，擁抱天主無條件的接納，而將愛表達於行動及改變中。所以在行動中帶著”答覆的意識”是最核心的態度。行動的結果，及表面的對錯好壞，不是最重要的目標。

靈修提醒我們以非暴力、愛、正義與和平的觀點看事情，了解天主所願意的結果是什麼。這引導我們以祂的眼光去看社會的模式。這樣的觀點不允許我們將戰爭、貧窮、饑荒、種族歧視、弱勢族群的邊緣化、不公義、及因罪造成的痛苦或匱乏視為理所當然。依納爵靈修就是在教導我們：要做不同於世俗價值的決定及行動，是在每天生活中的分辨主旨，並從小事上答覆祂開始。

在團體內成長的靈修，是在彼此的分享見證中將自己的信仰、生活與心理整合起來。因篇幅限制，九位組員的靈修經驗分享請參考前期：

靈修分享之十——宏秀

為了再回學校唸書，1998 年離開了臺灣，也離開自大學畢業後就歸屬的基督生活團。2002 年，我完成學業並成為二



個子女的母親，感覺到自己需要靈修祈禱的支持團體，同時也渴望分享依納爵神操對我生命的改變，於是經過祈禱分辨，就邀請幾位有興趣的教友一起來討論建立靈修小組的方向、形式及規則。因為是以體驗日常生活

神操的材料開始，我們叫這小小團體為神操小組。

隨著歲月流逝，十三年就這樣從眼前消失，我很慶幸聽從基督的召叫，雖然我也曾擔心，沒有足夠時間精力去經營團體。這些年來，深感天主藉神操小組祝福我，啟發我關於靈修祈禱與人格心理整合的洞見，使我能帶著組員們的分與祝福，去其他的地方做培育陶成工作。真如經上所說，天主為我們準備的是眼所未見、耳所未聞、心未曾想到的！

現在、每當想到能陪伴神操小組，及在聚會中做分享、我都感到榮幸與安慰，因為多數的組員都有長期投身不同的堂區服務事工，將靈修與服務整合在一起，利己利人利天主！我相信沒有靈修祈禱為基礎的服務，服務教會與服務社團沒太大差別，意見不合則各分東西；沒有參與教會服務的信仰，則是在宗教儀式中尋找靈性慰藉，或把天主當逢凶化吉的工具，太小看祂了！

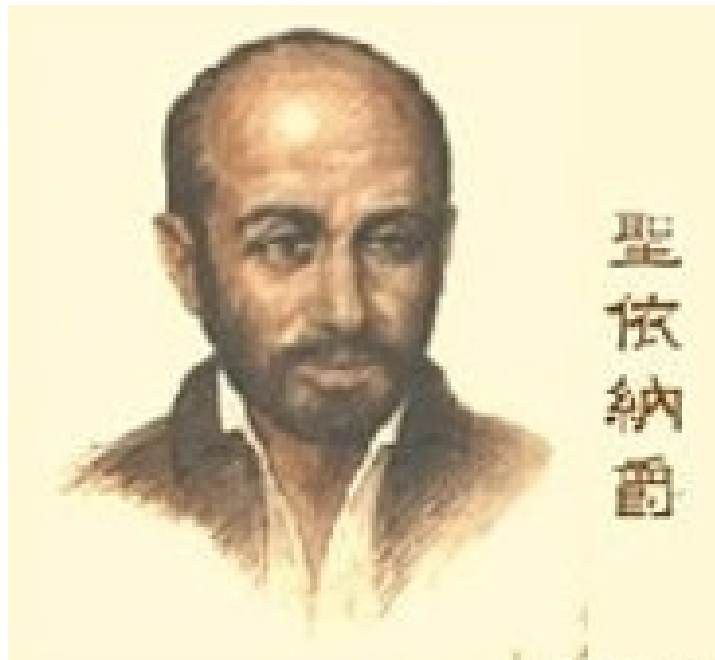
神操小組的存在是：為那些渴望將基督與生命的處境連結，而找到意義與改變的教友，即在萬事萬物中找到天主並與祂結合！聖依納爵神操的願景即是培育教友成為行動中的默觀者，即行動 Doing 與臨在 Being 合一，祈禱與服務 \ 使命合一。在神操小組信任溫暖的團體氛圍中，所提供的分享空間與心靈支持，健全信仰生命的三元素：靈修、服務使命與團體！

其實、神操小組只是提供一個信仰必須在小團體中成長的見證，因為成熟信仰是靠體驗、反省與分享出來的，所以信仰需要在團體生活中落實。團體讓我們能在生活境遇中互相陪伴與分享所有，因此基督就真實地臨在在我們中間。教

友需要隸屬適合各別特質的信仰支持團體，信仰生命才能不斷更新成長而有活力。這即是保祿宗徒所說，信仰生命必需建立在基督及其奧體內，才会有根有基。

閱讀完這分享，您有什麼感受或想法？天主要藉著您的感受或想法，對您說什麼呢？您想對天主說什麼？您渴望與基督的友誼更親密嗎？祝您在信仰的旅程繼續成長、向祂邁進！

您是否也想一起來認識與體驗依納爵靈修？神操小組的聚會時間為每月第二個星期六上午 11:30。小組一起分享自備的午餐，下午一點至兩點半是課程與分享，歡迎有興趣的姊妹跟陳曉茗姊妹聯絡。(如欲瀏覽 聖依納爵靈修的生活體驗(上)，請參閱：<http://chinese-catholic.org/index.php/en/grapevine/year-2015> 選葡萄藤 Grapevine 165 (12/2015) PDF File



情人節快樂

◆王念祖

情人節總是讓人想到浪漫的愛情、溫暖的友情、可貴的親情。但是很多人不曉得情人節（St. Valentine's Day）與基督信仰有很深的淵源。關於情人節由來的說法，有多種不同版本，但我喜愛下面這個故事：

公元第三世紀時，羅馬暴君客勞狄二世（Claudius II）當政。當時，羅馬內外戰爭頻繁，為了補足兵員，皇帝下令徵召所有壯年男子從軍參戰。但是年青男子總不願意離開新婚的妻子或家庭，而使暴君大為憤怒，遂下令禁止人民舉行結婚典禮。

就在離皇宮殿不遠處，有位即將要出征的男子，帶著他的愛人來找受人敬重愛戴的華倫泰（Valentine）修士，請求修士為他們在神的面前主持婚事，證明他們彼此相愛，終身不渝的諾言。華倫泰想到聖經中的記載：梅瑟（摩西）對人民顧念寬厚，曾吩咐以色列人說，在準備出征時，「誰若與女人訂了婚，還沒有迎娶，他可回家去，免得他死在戰場，別人來娶她」（申命記 20:7），因此華倫泰就甘冒禁令，在祭台前為他們悄悄地舉行了婚配。這個消息流傳出去後，有很多情侶來到這裡，請求華倫泰的幫助，在出征前結成伴侶，如此即使男子戰死，相愛的兩人也將無憾。

皇帝得知此事後，極為震怒。派兵士逮捕華倫泰時，他正在為一對新人舉行婚禮。他請求兵士讓他主持完婚禮後再逮捕他，但仍被強硬的拖走，投入地牢。看管他的老獄卒及他天生盲眼的女兒，因感於華倫泰的勇敢、正直，對他照顧有加。華倫泰向主祈禱，治癒了老獄卒女兒的雙眼。羅馬皇帝聽到他因耶穌的力量所行的奇蹟時，惶恐萬分，怕會因此

讓其他民眾更加信仰基督，於是下令將華倫泰以巫術蠱惑民眾之罪名，斬首示眾。在行刑的那一天早晨，華倫泰給獄卒的女兒寫了一封訣別信，並坦示對她深藏的愛慕。信末署名：「你的華倫泰」（From your Valentine）。他死後，獄卒的女兒在他墓前種了一棵開紅花的杏樹，以寄託自己的相思之情。華倫泰被害之日是主曆 270 年，2 月 14 日。（註：那時的修士是可以結婚成家的！）

雖然這個美麗的愛情故事無法可考，但聖經中卻實實在在的告訴了我們，要如何去愛。謹將我在網路上學得的「聖經中的十個愛的方法」，謹錄於下，來祝福本期葡萄藤的讀者們，情人節快樂：

1. 傾聽不打斷（箴言 18:13）
2. 說話不指控（雅各伯書 1:19）
3. 給予不保留（箴言 21:26）
4. 禱告不停止（哥羅森書 1:9）
5. 回答不爭執（箴言 Proverbs 17:1）
6. 分享不虛偽（厄弗所書 Ephesians 4:15）
7. 享受不抱怨（斐理伯書 2:14）
8. 相信不動搖（格林多前書 3:13）
9. 原諒不懲罰（哥羅森書 3:13）
10. 承諾不忘記（箴言 Proverbs 13:12）

至於這十個聖經章節的文字為何，限於篇幅，就只能留給有心的朋友們去查考、學習囉！

讀者來函

Dear 治財

近來身體可好？你工作繁忙，請特別保重身體。每期的葡萄藤是我的精神食糧。能有這麼好的團體，一起研讀聖經，互相勉勵在信仰生活中成長，實在是極大的福分。

主給我的考驗，必須學習靠主的帶領。請繼續為我們祈禱。

敬祝

聖誕快樂，平安健康

祈主恩滿盈

貝芬 12/21/2015



【編按：感謝張貝芬姊妹，長期以來對葡萄藤的支持，在信中附了支票一百二十美元，贊助葡萄藤經費。願天主百倍賞報她的慷慨。】



藍大衛診所
Dr. David Allen
 Foundation Chiropractic
 主治:頭痛、坐骨神經痛、頸背痛、關節
 痛、運動受傷、肩肘扭傷、腰腿痛、
 手腳麻痺、失眠症、車禍後遺症
 2001N Collins #101, Richardson
 (972)889-8242 (國、台、英)




六福旅行社
U.S.A. GATEWAY TRAVEL
 600 Data Dr. Suite 101
 Plano, Tx 75075
 Tel: 972-960-2000
 1-800-878-2828



周恕同牙醫診所
Christie S. Lee D. D. S.
 General Dentistry
 1729 Analog Dr. , Richardson
 預約電話
 (972)437-0200
 www.christieeedds.com



劉夢漣會計師事務所
Maria L Chen
 CPA , MBA
 501 Industrial Dr.#101
 Richardson, TX 75081
 (972)699-0986



31冰淇淋店
Baskin Robbins
 11700 Preston Rd. #670
 Dallas, TX 75230
 (S.E corner of Preston & Forest)
 Tel: (214)368-3311



TOKYO ONE
 Sushi and Grill
 WWW.TOKYO-ONE.COM
 4350 Belt Line Rd. , Addison, TX 75001
 Midway & Beltline SE Conner
 TEL: 972-386-8899 FAX:972-386-0666



Ann Nguyen Insurance Agency Inc.
 Catholic Agent: Ann Nguyen
 .12655 N Central Expy, Ste. 310
 Dallas, TX 75243
 Tel : 214-692-0900
ann.nguyen.prft@statefarm.com
www.AgentAnn.com
 Auto Home Life Business Health




廣告刊登 廣告每欄\$20 一期
 請洽：972-596-3040 楊治財

葡萄藤宗旨、內容及投稿方式：

宗旨：以福傳、靈修、教友生活分享為宗旨。

內容：包括個人信仰生活、讀書心得分享、家庭生活見證、祈禱、聖人（傳記）介紹、應時節慶緣由及意義、笑話分享。

投稿方式：

投稿可用筆名，但須具真實姓名及電話以便聯絡。

由於篇幅有限，投稿文章以三千字以內為原則。如不願被其他刊物轉載，請註明於稿後。

投稿可逕向編輯群之任一編輯投稿。

主編小啟：

葡萄藤為免費贈閱之教會刊物，歡迎並感謝您贊助印製費。來款支票請寄本堂地址，並註明葡萄藤之用。為減少不必要的浪費，若您地址遷移，也請告知。葡萄藤每期內容亦刊載於本堂網站，歡迎多多利用。

網址：<http://www.chinese-catholic.org>

指導神師：林育明神父

輪值主編：王念祖

編輯群：朱嘉玲、張克約、陳美卿、鄭懿興、甘智岡

新聞組：楊治財

網站設計及維護：楊漪婷 **校對：**萬建心、朱嘉玲

打字：陳美卿、許德立、黃發芳

刊物分發：李娜、許璧玉、楊韓琦

葡萄藤稿庫管理：黃發芳

輪值排版：徐偉 **排版群：**楊漪婷、蕭啟煦

廣告刊登：楊治財(代) **郵寄分發：**張文貞



中華天主教耶穌聖心堂

Sacred Heart of Jesus Chinese Parish

4201 E. 14 St.

Plano , TX 75074

(972)516-8500